

<b>ID</b>	675
<b>Unidade Curricular</b>	Psicologia da Saúde
<b>Regente</b>	Celeste Simões
<b>Objectivos</b>	<p>Relação entre Saúde e doenças          Conhecer as determinantes psicossociais da saúde          Conhecer comportamentos relacionados com a saúde          Conhecer modelos de avaliação e mudança em saúde</p>
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>Introdução          Psicologia no campo da saúde : evolução histórica          Comportamentos e saúde          Qualidade de vida e bem estar          Comportamentos de risco e de protecção          Psicologia da Saúde e Saúde pública          Modelos teóricos de mudança          Processos de mudança          Intervenções universais, selectivas e precoces          Comunicação e interacção em saúde: pessoas e grupos          Intervenções centradas nas pessoas e nas populações          Temáticas emergentes          Contextos: Meio familiar, escolar e laboral          Temas básicos: Consumo de substâncias, Comportamentos sexuais de risco, Sedentarismo, Alimentação, Violência, Lazer          Psicologia e Doenças: doença crónica, dor, stress, resiliência          Saúde internacional: saúde e cultura; saúde e desenvolvimento; saúde e pobreza          Técnicas de Recolha de dados em Psicologia da saúde          Métodos centrados na pessoa ou nos contextos          Métodos quantitativos e qualitativos          Estudos de caso          Intervenções no sistema de saúde e de educação          Hospitalização</p>
<b>Avaliação</b>	<p>Trabalho de grupo com apresentação pública          Frequência</p>

## **Bibliografia**

### Bibliografia principal:

Bennett, P.; Murphy, S. (1997) Psicologia e promoção da saúde; Climepsi

Ribeiro, JL (2005) Introdução à Psicologia da Saúde, Quarteto

Matos, MG et al (2006) Psicologia da Saúde, CDI, FMH

Calmeiro, L; Matos, MG (2004) Psicologia do exercício e da saúde, Visão e contextos

Vários em [www.who.int](http://www.who.int); [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt); [www.dgidc.min-edu.pt](http://www.dgidc.min-edu.pt); [www.hbsc.org](http://www.hbsc.org)

### Bibliografia complementar:

Matos, MG (2005) Comunicação, gestão de conflitos e saúde na escola, FMH

Ribeiro, JL (1999) Investigação e avaliação em psicologia da saúde, Climepsi

Trindade, I. ; Teixeira, J ( 2000) Psicologia nos cuidados de saúde primários, Climepsi

Moniz, L; Barros, L ( 2005) Psicologia da deonça para cuidados de saúde, ASA

Barros, L (2003) Psicologia pediátrica, Climepsi

Leal, I (2006) Perspectivas em Psicologia da saúde, Quarteto