



ID	580
Unidade Curricular	Desenvolvimento Motor
Regente	Carlos Alberto Ferreira Neto
Objectivos	Conhecer o processo de Desenvolvimento Motor ao longo da vida, identificando fases e características. Identificar as principais tendências de evolução da acção motora, das capacidades físcas e do desenvolvimento perceptivo-motor e de processamento de informação ao longo da vida. Estabelecer associação entre o desenvolvimento das acções motoras e as variáveis biossociais.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Abordagens teóricas ao estudo do desenvolvimento motor humano. Sistematização de fases de desenvolvimento ao longo da vida. O modelo de desenvolvimento motor. Variáveis biossociais e desenvolvimento motor. Desenvolvimento da acção motora nas fases pré-natal, infância e senescência. Movimentos reflexos, rudimentares, fundamentais e especializados. O desenvolvimento de acções locomotoras, manipulativas e posturais. Transformações perceptivo-motoras e de processamento de informação durante a vida. Modificações nas qualidades físicas ao longo da vida. Avaliação do desenvolvimento motor. Desenvolvimento da actividade lúdica.
Avaliação	Dois tipos de classes fornecem todas as condições para o developmento do conteúdo: abordagens teóricas e discussão / classes de debate, em que um tema específico é debatida na sequência da apresentação de informação condensada. A avaliação inclui um exame final e a apresentação de um trabalho de grupo para provir uma oportunidade para os alunos olharem mais profundamente sobre um tópico selecionado à sua escolha.

Bibliografia	Payne, V. G. & Isaacs, L. D. (1995) Human Motor development: a lifespan approach (3ª ed.). Mountain View, Mayfield Publishing Company. Gabbard, C. P. (1992). Lifelong motor development. Madison, Brown & Benchmark. Cratty, B.J. (1986). Perceptual and motor development in infants and children. Englewood Cliffs: Prentice-Hall.
	Eckert, H.M. (1993). Desenvolvimento motor. S. Paulo: Ed. Manole. Gallahue, D. & Ozmun, J. (2005). Compreendendo o Desenvolvimento Motor (3ª Ed.). Phorte Editora. Haywood, K.M.,& Getchell, N. (2009). Life Span Motor Development (5th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.