

<b>ID</b>	503
<b>Unidade Curricular</b>	Análise de Riscos em Contexto Ocupacional
<b>Regente</b>	Maria Filomena Araújo Costa Cruz Carnide
<b>Objectivos</b>	<p>A UC ARCO centra o seu conteúdo na Ergonomia de Produção em diferentes contextos de aplicação: Industrial; Hospitalar; Transportes; Novas Tecnologias.</p> <p>Os conteúdos programáticos lecionados incluem os principais métodos, técnicas e princípios subjacentes à intervenção ergonómica nos contextos enunciados.</p> <p>Pretende-se com esses conteúdos que o aluno adquira competências ao nível do(a):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Planeamento de uma metodologia de intervenção adequada à natureza e à especificidade dos problemas colocados;</li> <li>- Sedimentação dos princípios e os conceitos subjacentes à prática ergonómica;</li> <li>- Identificação e aplicação dos métodos, das técnicas ou dos instrumentos em função da especificidade do problema em estudo e dos diversos momentos da intervenção ergonómica;</li> <li>- Estabelecimento de um diagnóstico ajustado à natureza do problema em análise.</li> </ul>
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>A) Ergonomia Industrial</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Introdução à Ergonomia Industrial</li> <li>2. Fundamento de avaliação do risco de exposição mecânica</li> <li>3. Estratégias metodológicas de avaliação da exposição</li> <li>4. Métodos de avaliação da exposição</li> </ol> <p>B) Ergonomia Hospitalar</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abordagem ao Sistema Nacional de Saúde</li> <li>2. Ergonomia e Saúde Ocupacional nos Hospitais</li> <li>3. Características do Trabalho em Contexto Hospitalar</li> <li>4. Principais fatores de risco</li> </ol> <p>C) Ergonomia nos Transportes</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ergonomia e o sector dos transportes</li> <li>2. A condução profissional de veículos</li> <li>3. Conceção de sistemas</li> <li>4. Segurança</li> </ol> <p>D) Ergonomia e novas tecnologias</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. As modificações do trabalho pelas novas tecnologias</li> <li>2. Legislação aplicável ao trabalho com ecrãs de visualização</li> <li>3. Importância da ergonomia na problemática do trabalho com ecrãs de visualização</li> <li>4. Métodos e instrumentos de avaliação de riscos aplicados à utilização de novas tecnologias</li> </ol>

## **Avaliação**

As aulas teóricas são suportadas por métodos expositivos, com apoio de diapositivos e bibliografia de referência fornecida em cada aula e disponibilizada na plataforma web. Nas aulas teórico-práticas é feito recurso a técnicas de resolução de problemas, sustentados frequentemente em vídeo e fotografias de situações de trabalho que tenham sido objeto de intervenção ergonômica em anos anteriores, traduzindo-se por uma dinâmica positiva ao longo dos anos letivos em que a disciplina tem vindo a decorrer. A avaliação dos conhecimentos adquiridos resulta da avaliação de cada um dos módulos. Esta avaliação comporta dois modelos alternativos: Contínuo (frequência e trabalho) e final (exame teórico e prático), limitando a sua continuidade à obtenção de classificação > 9,5 nas componentes teórica (70%) e prática (30%) em cada módulo. O resultado final será a média ponderada das classificações obtidas em cada um dos módulos: 40% - Ergonomia Industrial; 20% nos restantes módulos.

## **Bibliografia**

Bernard, B. (1997) Musculoskeletal disorders and workplace factors. A critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorders of the neck, upper extremity, and low back pain. NIOSH, Publ nº 97.141.

Hagberg, C., Silverstein, B., Wells, R., Smith, M. J., Hendrick, H., Carayon, P., & Pérusse, M. (1995) Work related musculoskeletal disorders (WMSDs): a reference book for prevention. London: Taylor & Francis.

Zwahlen, H.T., Adams, C.C :J. and DeBald, D.P. (1988) Safety aspects of CRT touch panel controls in automobiles, in Gale et al. (eds) - Vision in Vehicles II, Amsterdam : Elsevier,335-344.

Otero, Gestal (1993), "Riesgos del Trabajo del Personal Sanitario", Ed. McGraw-Hill.

Poinsignon, H., Pepin, M., Jorand, Y. & Gallet, A. (1995), "Changer le Travail à L'Hôpital", Ed. ANACT.

ANSHEL, Jeffrey, «Visual Ergonomics in the Workplace», Taylor & Francis, London, 1998

BUDNICK, P. «Fundamentals of Office Ergonomics», An Ergoweb Inc. Publication, 2004