ID	456
Unidade Curricular	Gestão de Comportamentos de Risco
Regente	N/A
Objectivos	Compreender o conceito de risco, os principais fatores que os originam e as estratégias para a sua gestão. Desenvolver projetos de promoção da saúde que promovam competências de gestão do risco.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	O conceito de risco.As variantes do Risco – risco real/imaginário, físico, biológico, psicológico, profissional, social.Os limites sociais e as regras da boa educação – os riscos que não se correriam, os limites e tolerâncias individuais.A experimentação do Risco – o carácter saudável do risco como fator de desenvolvimento pessoal.Caracterização do risco nas diferentes fases de desenvolvimento.Da turbulência à patologia.O Sintoma como comunicação de mal-estar.Competências psico-sociais O equilíbrio de esferas de funcionamento/existência para a saúde mental.Contextualização do risco na sociedade moderna.Turbulências e riscos numa sociedade em mudança.Equipas/Grupos/Bandos/Culturas Juvenis e institucionais.As autoestradas da informação/os caminhos do conhecimento.Paradoxos sociais no princípio de milénio.A produção, o investimento e o consumo.Síndroma de Exaustão. Exploração de projetos de prevenção e promoção da saúde.O que é a prevenção em contraponto à promoção da saúde.O Marketing So
Avaliação	Apresentação de um trabalho sucinto ou revisão bibliográfica sobre um dos temas apresentados.
Bibliografia	ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA (APF) – "Contributos de saúde sexual e reprodutiva para a erradicação da pobreza".BLANCHET, L., e outros (1993) – «La prévention et la promotion et la promotion en santé mentale», Gaetan Morin Éditeur, Québec.CÂMARA, J. (1996) - «Surfistas, Freaks e... os outros. Os Estilos de Vida»; in: CAT das Taipas (ed.) (1997) - «Colectânea de Textos Vol. IX», Lisboa pp. 160-163.CARVALHO, M.J.L. (2003) - «Entre as malhas do desvio», Celta Editora, Oeiras.DUPARC, F. et VASSEUR, C. (ed) (2006) - «Les conduites à risque – au regard de la psychanalyse». Editions in Press, Chambéry.FERREIRA, T., CARVALHO, p.t. 82002) - «Histórias de desencantar – os afectos da inquietude», Ancora Editora, Lisboa.FLEMING, M. (2005) - «Entre o medo e o desejo de crescer – Psicologia da adolescência», Edições Afrontamento, Porto.GUERRA, M.P., LIMA, L. (coord.) (2005) - «Invenção Psicológica em grupos em contexto de saúde», CLIMEPSI, Lisboa.GOMES PEDRO, J. (ed.) (1999) - «Stress e Vio