

ID	437
Unidade Curricular	Dissertação
Regente	N/A
Objectivos	Proporcionar aos estudantes uma experiência orientada no domínio da investigação em Ciências do Desporto, e no âmbito da prática desportiva de Alto Rendimento.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<ol style="list-style-type: none">1. O Estudo do Momentum nos Jogos Desportivos.2. O Estudo do Pensamento do Treinador.3. O Estudo dos Momentos Críticos.4. Periodização do Treino, Gestão da Fadiga e Sobretreino.5. Técnica e Desempenho Competitivo em Natação Pura.6. Treino e Avaliação de Atividades Cíclicas de Resistência.7. Modelação do Sucesso;8. Maturação e Performance;9. A Flexibilidade e Força Muscular;10. A Intensidade no Treino da Flexibilidade;11. Avaliação e Controlo do Treino da Força;12. Análise e Avaliação da Eficácia de Exercícios Abdominais;13. Análise Eletromiográfica de Exercícios para o Treino da Força;14. Avaliação e Caracterização da Musculatura do Membro Superior;15. Estudo dos Processos de Coordenação Neuromuscular;16. Relação Treinador-Atleta nos Talentos Desportivos;17. Relação entre a Potência Muscular e Atividades Explosivas realizadas com Membros Inferiores;18. Avaliação da Carga Mecânica no Sistema Músculo-Esquelético na Corrida e na Pedalada.
Avaliação	A Dissertação final é objeto de apreciação e discussão pública por um júri nomeado pelo Conselho Científico da FMH. A classificação atribuída à dissertação (0-20) pode ser atribuída por unanimidade dos membros do júri ou, na falta dela, pela média das classificações atribuídas individualmente pelos membros do júri.
Bibliografia	A definir com o acordo do coordenador