

| | |
|--|--|
| ID | 436 |
| Unidade Curricular | Modelos de Aplicação |
| Regente | Francisco José Bessone Ferreira Alves |
| Objectivos | Identificação e análise de modelos de desempenho competitivo e de preparação numa modalidade desportiva escolhida pelo estudante. Domínio dos procedimentos de planeamento e de controlo do treino próprios da modalidade desportiva escolhida. |
| Conteúdos Programáticos em Syllabus | Estudo tutorial das características de desempenho competitivo e dos principais fatores de treino em modalidades desportiva escolhida pelo estudante. |
| Avaliação | <p>De acordo com a natureza tutorial da disciplina, o professor orientador propõe uma rede estruturada de temas relevantes para o processo de treino no quadro de uma determinada modalidade desportiva, procedendo à sua discussão apoiada na leitura comentada de artigos científicos recentes e textos de carácter técnico de reconhecida valia.</p> <p>Esta disciplina funcionará em regime de avaliação contínua, que se concretiza através da realização de um trabalho escrito individual cuja temática e desenvolvimento são previamente acordadas com o docente, levando ao fornecimento de bibliografia adequada. Na avaliação do trabalho, que consistirá numa revisão da literatura sobre um ou mais temas selecionados, será valorizada a capacidade de síntese e de exposição clara dos assuntos referenciados, a qualidade da bibliografia utilizada, o tratamento original dos temas e a capacidade de fazer a ligação com as necessidades de fundamentação da prática do treino desportivo na modalidade escolhida.</p> |
| Bibliografia | De acordo com o carácter tutorial da disciplina, a bibliografia a seleccionar dependerá da modalidade desportiva escolhida e do critério do docente orientador. |