

<b>ID</b>	436
<b>Unidade Curricular</b>	Modelos de Aplicação
<b>Regente</b>	Francisco José Bessone Ferreira Alves
<b>Objectivos</b>	Identificação e análise de modelos de desempenho competitivo e de preparação numa modalidade desportiva escolhida pelo estudante. Domínio dos procedimentos de planeamento e de controlo do treino próprios da modalidade desportiva escolhida.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	Estudo tutorial das características de desempenho competitivo e dos principais fatores de treino em modalidades desportiva escolhida pelo estudante.
<b>Avaliação</b>	<p>De acordo com a natureza tutorial da disciplina, o professor orientador propõe uma rede estruturada de temas relevantes para o processo de treino no quadro de uma determinada modalidade desportiva, procedendo à sua discussão apoiada na leitura comentada de artigos científicos recentes e textos de carácter técnico de reconhecida valia.</p> <p>Esta disciplina funcionará em regime de avaliação contínua, que se concretiza através da realização de um trabalho escrito individual cuja temática e desenvolvimento são previamente acordadas com o docente, levando ao fornecimento de bibliografia adequada. Na avaliação do trabalho, que consistirá numa revisão da literatura sobre um ou mais temas selecionados, será valorizada a capacidade de síntese e de exposição clara dos assuntos referenciados, a qualidade da bibliografia utilizada, o tratamento original dos temas e a capacidade de fazer a ligação com as necessidades de fundamentação da prática do treino desportivo na modalidade escolhida.</p>
<b>Bibliografia</b>	De acordo com o carácter tutorial da disciplina, a bibliografia a seleccionar dependerá da modalidade desportiva escolhida e do critério do docente orientador.