

ID	434
Unidade Curricular	Psicologia do Treino
Regente	António Fernando Boleto Rosado
Objectivos	Estudo dos aspetos psicológicos subjacentes ao treino desportivo de alto rendimento, considerando as características psicológicas dos atletas, bem como as metodologias e constrangimentos associados ao processo de treino e competição.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>1 - A formação da estrutura psicológica do praticante desportivo.</p> <p>2 - Os fatores psicossociais ao longo da carreira do desportista.</p> <p>3 - As esferas fenomenológica, contextual e instrumental.</p> <p>4 - A relação treinador-atleta. A adequação dos processos relacionais às necessidades e características do praticante.</p> <p>5 - A componente psicológica no processo integrado de treino desportivo.</p>
Avaliação	O ensino é desenvolvido através da exposição de temas e respetiva discussão, quer em pequenos grupos, quer no grande grupo-turma, realizando-se ainda discussão de casos específicos relacionados com a matéria da disciplina. A avaliação é realizada por meio da elaboração de artigos e recensões.
Bibliografia	<p>-Hun, T.M., Lidor, R. & Hackfort, D. (Eds.) (2009). Psychology of sport excellence. Morgantown: FIT</p> <p>-Jowett, S. & Lavalee, D. (2007). Social Psychology in Sport. Champaign: Human Kinetics.</p> <p>-Serpa, S., Marcolino, P., Faria, N., Ramadas, S., & Reis, C. (2002). Doping e psicologia. Lisboa: CEFD</p> <p>-Tenenbaum, G & Ecklund, R (2007). Handbook of sport psychology (3th ed.). New York: Wiley</p> <p>-Weinberg, R.S. & Gould, D. (Ed.), (2011). Foundations of Sport and Exercise Psychology (5th ed.), Champaign: Human Kinetics</p>