

<b>ID</b>	432
<b>Unidade Curricular</b>	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto II
<b>Regente</b>	Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
<b>Objectivos</b>	Vivência prática de situações de avaliação e controlo do treino em Avaliação da Função Neuromuscular e Análise Notacional Domínio dos procedimentos básicos e interpretação dos resultados
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>1. Avaliação da Função Neuromuscular II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avaliação isométrica da força muscular</li> <li>Avaliação dinâmica da força muscular</li> <li>Avaliação isocinética da força muscular</li> <li>Avaliação da produção de força em CMAE</li> <li>Registo e interpretação das curvas de força-tempo, força-velocidade e força-potência</li> </ul> <p>Avaliação da Flexibilidade: registo de curvas tensão-alongamento, goniometria, testes de terreno</p> <p>Interpretação de resultados e elaboração de relatórios de avaliação e diagnóstico</p> <p>2. Análise Notacional</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fundamentos da análise notacional</li> <li>Criação de sistemas de observação</li> <li>Confiança, validade e fidelidade dos dados</li> <li>Softwares de Análise do Jogo Longomatch e Match Vision</li> <li>Globally Positioning Sport - SPI PRO tracking system (GPS)</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	O ensino desta UC é eminentemente laboratorial. Em cada tópico do programa os estudantes passam por situações laboratoriais em que têm de recolher dados, proceder ao seu tratamento e interpretação. A avaliação consiste na elaboração de um relatório sobre os trabalhos de laboratório.
<b>Bibliografia</b>	<p>MacDougall, J. D., Wenger, H. A., Green, H. J. (Eds.), <i>Physiological Testing of the High-Performance Athlete</i> (2<sup>a</sup> edição), Human Kinetics, 1991.</p> <p>Hughes, M. Franks, I. (2008). <i>The Essentials of Performance Analysis: An Introduction</i>. London: Routledge &amp; Francis Group</p> <p>Manuais de procedimentos para o bloco de Avaliação da Função Neuromuscular. Procedures Manual for the topic Neuromuscular Evaluation</p>