

ID	3856
Unidade Curricular	Psicologia do Treino Desportivo
Regente	Sidónio Olivério da Costa Serpa
Objectivos	Estudo dos aspetos psicológicos subjacentes ao treino desportivo de alto rendimento, considerando as características psicológicas dos atletas, bem como as metodologias e constrangimentos associados ao processo de treino e competição.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>1 - A formação da estrutura psicológica do praticante desportivo.</p> <p>2 - Os fatores psicossociais ao longo da carreira do desportista.</p> <p>3 - As esferas fenomenológica, contextual e instrumental.</p> <p>4 - A relação treinador-atleta. A adequação dos processos relacionais às necessidades e características do praticante.</p> <p>5 - A componente psicológica no processo integrado de treino desportivo.</p>
Avaliação	Elaboração de artigos relacionados com a temática da disciplina.
Bibliografia	<p>Bibliografia principal:</p> <p>Hardy, L., Jones, G. & Gould, D. (1998). Understanding psychological preparation for sport. Theory and practice of elite performers. Chichester: Wiley.</p> <p>Weinberg, R.S. & Gould, D. (2003). Foundations of sport and Exercise Psychology. Champaign: Humana Kinetics.</p> <p>Bibliografia complementar:</p> <p>Araújo, D. (2005). O contexto da decisão. Lisboa: Visão e Contextos.</p> <p>Murphy, M.S. (1995). Psychological interventions, in. S.M. Murphy (Ed.), Sport psychology interventions, Champaign: Human Kinetics.</p> <p>Serpa, S. & Rodrigues, J. (2001). High performance sports and the experience of human development. In G.Tenenbaum (Ed.) The practice of sport psychology: Morgantown: FIT. (pp. 1001-128).</p> <p>Silva, J.M III & Stevens (2002). Psychological foundations in sport, Boston: Allyn & Bacon.</p>