

ID	3775
Unidade Curricular	Psicologia da Saúde
Regente	Maria Celeste Rocha Simões
Objectivos	Relação entre Saúde e doenças Conhecer as determinantes psicossociais da saúde Conhecer comportamentos relacionados com a saúde Conhecer modelos de avaliação e mudança em saúde
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Introdução Psicologia no campo da saúde: evolução histórica Comportamentos e saúde Qualidade de vida e bem-estar Comportamentos de risco e de proteção Psicologia da Saúde e Saúde pública Modelos teóricos de mudança Processos de mudança Intervenções universais, seletivas e precoces Comunicação e interação em saúde: pessoas e grupos Intervenções centradas nas pessoas e nas populações Temáticas emergentes Contextos: Meio familiar, escolar e laboral Temas básicos: Consumo de substâncias, Comportamentos sexuais de risco, Sedentarismo, Alimentação, Violência, Lazer Psicologia e Doenças: doença crónica, dor, stress, resiliência Saúde internacional: saúde e cultura; saúde e desenvolvimento; saúde e pobreza Técnicas de Recolha de dados em Psicologia da saúde Métodos centrados na pessoa ou nos contextos Métodos quantitativos e qualitativos Estudos de caso Intervenções no sistema de saúde e de educação Hospitalização
Avaliação	Frequência (no fim do semestre) relativa à matéria das aulas teóricas e teórico-práticas (55%) Apresentação de um trabalho de grupo (oral e escrito) nas aulas teórico-práticas (45%)

Bibliografia

Bibliografia principal:

Bennett, P.; Murphy, S. (1997) Psicologia e promoção da saúde; Climepsi

Ribeiro, JL (2005) Introdução à Psicologia da Saúde, Quarteto

Matos, MG et al (2006) Psicologia da Saúde, CDI, FMH

Calmeiro, L; Matos, MG (2004) Psicologia do exercício e da saúde, Visão e contextos

Vários em www.who.int; www.dgs.pt; www.dgidc.min-edu.pt; www.hbsc.org

Bibliografia complementar:

Matos, MG (2005) Comunicação, gestão de conflitos e saúde na escola, FMH

Ribeiro, JL (1999) Investigação e avaliação em psicologia da saúde, Climepsi

Trindade, I.; Teixeira, J. (2000) Psicologia nos cuidados de saúde primários, Climepsi

Moniz, L; Barros, L (2005) Psicologia da doença para cuidados de saúde, ASA

Barros, L (2003) Psicologia pediátrica, Climepsi

Leal, I (2006) Perspectivas em Psicologia da saúde, Quarteto