ID	3769
Unidade Curricular	Gerontopsicomotricidade
Regente	Marco Ferreira
Objectivos	O estudante: - Fundamenta o processo de envelhecimento - Diferencia nos aspetos psicomotores envelhecimento normal de envelhecimento patológico - Domina metodologias de avaliação psicomotora em indivíduos idosos - Conhece diferentes possibilidades de intervenção no âmbito da gerontopsicomotricidade
Conteúdos Programáticos em Syllabus	1 – A população idosa: Definições e dados estatísticos 2 – O envelhecimento biológico 3 – Mudanças intelectuais no envelhecimento 4 – Envelhecimento, personalidade e estilo de vida 5 – Aspetos psicomotores no envelhecimento normal e no envelhecimento patológico 6 – Avaliação do sujeito idoso 6.1 Autonomia e comportamento adaptativo 6.2 Fatores psicomotores 7 – Práticas de psicomotricidade na população idosa
Avaliação	Frequências (50 %); Trabalhos temáticos realizado em grupo (50%).
Bibliografia	Spirduso, W., Francis, K. & MacRae, P. (2005). Physical dimensions of aging. 2nd ed. USA: Human Kinetics. Jones, C., & Rose, D. (2005). Physical activity instruction of older adults. USA: Human Kinetics. Spence, P. (1995). Biology of human aging. 2nd ed. Prentice-Hall: New Jersey. Simões, R. (1998). Corporeidade e terceira idade – a marginalização do corpo idoso. 3ª ed. Editora Unicamp: São Paulo. Stuart-Hamilton, I. (2002). A psicologia do envelhecimento: uma introdução. 3ª ed. Artmed Editora: Porto Alegre. Albaret, J., & Aubert, E. (2001). Vieillissement et psychomotricité. Solal éditeur: Marseille. Núñez, J., & González, J. (2004). Psicomotricidad y ancianidad – un programa de estimulación psicomotriz en la tercera edad. CEPE: Madrid.