

ID	3740
Unidade Curricular	Didática das Atividades Físicas e Desportivas I
Regente	Anna Georgievna Volossovitch
Objectivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conhecimento das regras básicas e da terminologia específica das atividades físicas/modalidades desportivas consideradas nucleares nos atuais Programas Nacionais de Educação Física do Ensino Básico e Secundário (Andebol 1, Atividades Gímnicas 1, Atletismo 1, Basquetebol 1, Dança 1, Natação 1). 2. Domínio das ações técnicas e técnico-táticas fundamentais das atividades físicas/modalidades desportivas incluídas na disciplina. 3. Conhecimento de aspetos didático-metodológicos específicos de cada modalidade desportiva lecionada no âmbito da disciplina. 4. Capacidade de analisar e interpretar o desempenho dos praticantes, identificando os níveis de domínio da modalidade. 5. Conhecimento dos objetivos das etapas iniciais do processo de ensino-aprendizagem da modalidade e capacidade de identificar os conteúdos e meios de ensino adequados para cada uma das etapas.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>A disciplina é composta por seis módulos: Andebol 1, Atividades Gímnicas 1, Atletismo 1, Basquetebol 1, Dança 1, Natação 1.</p> <p>O programa de cada módulo inclui os seguintes conteúdos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Caracterização da modalidade. 2. Organização do processo de ensino-aprendizagem das modalidade. Objetivos e conteúdos das etapas iniciais de aprendizagem. 3. Observação, diagnóstico e progressão pedagógica de tarefas específicas.

Avaliação geral: A classificação final resulta da média aritmética obtida nas diferentes modalidades desportivas abordadas no âmbito da disciplina (nota mínima em cada módulo deve ser igual ou superior a 9,5 valores; caso o valor seja inferior, o estudante terá de realizar o exame final do módulo em que o valor mínimo não foi alcançado).

Avaliação contínua:

Em todos os módulos a assiduidade terá de ser igual ou superior a 2/3 das aulas realizadas. A avaliação em cada modalidade desportiva inclui:

1) *Componente prática* - níveis de execução/domínio das ações técnicas e técnico-táticas fundamentais, capacidade de análise e interpretação do desempenho dos praticantes (nota mínima deve ser igual ou superior a 9,5 valores, 50% da nota final).

2) *Componente teórica* - realização de um teste escrito (nota mínima deve ser igual ou superior a 9,5 valores, 50% da nota final).

Em caso de classificação negativa na avaliação contínua, o aluno pode realizar exame final na época de recurso.

Avaliação final:

É composta por:

1) teste escrito (nota mínima igual ou superior a 9,5 valores, 50% da classificação final).

2) prova prática ou oral (nota mínima igual ou superior a 9,5 valores, 50% da classificação final).

Avaliação

Bibliografia

A bibliografia é fornecida em programas específicos das modalidades desportivas lecionadas no âmbito da disciplina.