

ID	3555
Unidade Curricular	Gestão de Comportamentos de Risco
Regente	N/A
Objectivos	Compreender o conceito de risco, os principais fatores que os originam e as estratégias para a sua gestão. Desenvolver projetos de promoção da saúde que promovam competências de gestão do risco.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	O conceito de risco. As variantes do Risco - risco real/imaginário, físico, biológico, psicológico, profissional, social. Os limites sociais e as regras da boa educação - os riscos que não se correriam, os limites e tolerâncias individuais. A experimentação do Risco - o carácter saudável do risco como fator de desenvolvimento pessoal. Caracterização do risco nas diferentes fases de desenvolvimento. Da turbulência à patologia. O Sintoma como comunicação de mal-estar. Competências psico-sociais O equilíbrio de esferas de funcionamento/existência para a saúde mental. Contextualização do risco na sociedade moderna. Turbulências e riscos numa sociedade em mudança. Equipas/Grupos/Bandos/Culturas Juvenis e institucionais. As autoestradas da informação/os caminhos do conhecimento. Paradoxos sociais no princípio de milénio. A produção, o investimento e o consumo. Síndrome de Exaustão. Exploração de projetos de prevenção e promoção da saúde. O que é a prevenção em contraponto à promoção da saúde. O Marketing So
Avaliação	Apresentação de um trabalho sucinto ou revisão bibliográfica sobre um dos temas apresentados.
Bibliografia	ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA (APF) - "Contributos de saúde sexual e reprodutiva para a erradicação da pobreza". BLANCHET, L., e outros (1993) - «La prévention et la promotion et la promotion en santé mentale», Gaetan Morin Éditeur, Québec. CÂMARA, J. (1996) - «Surfistas, Freaks e... os outros. Os Estilos de Vida»; in: CAT das Taipas (ed.) (1997) - «Colectânea de Textos Vol. IX», Lisboa pp. 160-163. CARVALHO, M.J.L. (2003) - «Entre as malhas do desvio», Celta Editora, Oeiras. DUPARC, F. et VASSEUR, C. (ed) (2006) - «Les conduites à risque - au regard de la psychanalyse». Editions in Press, Chambéry. FERREIRA, T., CARVALHO, p.t. 82002) - «Histórias de desencantar - os afectos da inquietude», Ancora Editora, Lisboa. FLEMING, M. (2005) - «Entre o medo e o desejo de crescer - Psicologia da adolescência», Edições Afrontamento, Porto. GUERRA, M.P., LIMA, L. (coord.) (2005) - «Invenção Psicológica em grupos em contexto de saúde», CLIMEPSI, Lisboa. GOMES PEDRO, J. (ed.) (1999) - «Stress e Vio