

ID	3500
Unidade Curricular	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto II
Regente	Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
Objectivos	Vivência prática de situações de avaliação e controlo do treino em Avaliação da Função Neuromuscular e Análise Notacional Domínio dos procedimentos básicos e interpretação dos resultados
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>1. Avaliação da Função Neuromuscular II</p> <p>Avaliação isométrica da força muscular</p> <p>Avaliação dinâmica da força muscular</p> <p>Avaliação isocinética da força muscular</p> <p>Avaliação da produção de força em CMAE</p> <p>Registo e interpretação das curvas de força-tempo, força-velocidade e força-potência</p> <p>Avaliação da Flexibilidade: registo de curvas tensão-alongamento, goniometria, testes de terreno</p> <p>Interpretação de resultados e elaboração de relatórios de avaliação e diagnóstico</p> <p>2. Análise Notacional</p> <p>Fundamentos da análise notacional</p> <p>Criação de sistemas de observação</p> <p>Confiança, validade e fidelidade dos dados</p> <p>Softwares de Análise do Jogo: Longomatch e Match Vision Globally Positioning Sport - SPI PRO tracking system (GPS)</p>
Avaliação	O ensino desta UC é eminentemente laboratorial. Em cada tópico do programa os estudantes passam por situações laboratoriais em que têm de recolher dados, proceder ao seu tratamento e interpretação. A avaliação consiste na elaboração de um relatório sobre os trabalhos de laboratório.
Bibliografia	<p>MacDougall, J. D., Wenger, H. A., Green, H. J. (Eds.). Physiological Testing of the High-Performance Athlete (2ª edição). Champaign. Il: Human Kinetics, 1991.</p> <p>Hughes, M., Franks, I. (2008). The Essentials of Performance Analysis: An Introduction. London: Routledge & Francis Group.</p> <p>Manuais de procedimentos para o bloco de Avaliação da Função Neuromuscular.</p>