

ID	3474
Unidade Curricular	Reabilitação Cardíaca
Regente	Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues
Objectivos	<p>Proporcionar formação especializada no âmbito da reabilitação cardíaca desenvolvendo as seguintes competências: (1) Dominar o modelo conceptual de reabilitação cardíaca; (2) Saber efetuar o encaminhamento e seleção dos serviços adequados ao estatuto clínico do doente cardíaco; (3) Dominar os modelos de prescrição do exercício para doentes cardíacos; (4) Saber efetuar o controlo das variáveis hemodinâmicas do doente cardíaco durante a prática de exercício físico; (5) Saber efetuar o planeamento de sessões de exercício físico para pessoas com doença cardiovascular inseridas em micro-ciclos de intervenção; (6) Aconselhamento da atividade física nos programas de reabilitação cardíaca.</p>
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>(1) O processo de reabilitação cardíaca: metas, objetivos, candidatos e fases. As componentes fundamentais de um programa de reabilitação cardíaca. Panorama da reabilitação cardíaca em Portugal. (2) Estratificação de risco: Determinação do risco clínico para a prática de exercício físico e perfil de fatores de risco cardiovascular. Interpretação dos resultados da avaliação cardiovascular e de aptidão física de doentes cardíacos. (3) Programas de reabilitação cardíaca (fase internamento e ambulatorio). A educação e modificação do perfil de fatores de risco. A qualidade de vida de doentes cardíacos. (4) Perfil de atividade física de pessoas com doença cardiovascular. (5) Respostas agudas e adaptações crónicas do exercício físico em pessoas com doença cardíaca. A prescrição do exercício para doentes cardíacos, nomeadamente doença das artérias coronárias, insuficiência cardíaca e pós-transplante cardíaco. (6) A reabilitação cardíaca para doentes idosos e do género feminino.</p>
Avaliação	<p>O aluno opta por avaliação final ou contínua. Avaliação contínua - 1 exame escrito individual, organização de um workshop e um trabalho de projeto em grupo durante o semestre, cada um cotado para 20 valores. O exame escrito individual vale 60% e a média do workshop e do trabalho de projeto 40% da nota final. O aluno é considerado aprovado na avaliação contínua sempre que a nota final for igual ou superior a 10 valores, e nenhuma das notas seja inferior a 8 valores. O aluno que reprovar na avaliação contínua tem a possibilidade de se inscrever no exame final de recurso.</p> <p>Avaliação final - prova escrita sobre toda a matéria no período de avaliação de semestre proposto pelo Conselho Pedagógico, e de prova oral. Para acesso à prova oral, o aluno tem de obter classificação igual ou superior a 10 valores no exame escrito.</p>

Bibliografia

AACVPR Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Scondary Prevention Programs. Champaign: Human Kinetics, 2014.

American College of Sports Medicine (2014). ACSM's guidelines for exercise testing and prescription (9th edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Manual de reabilitação cardíaca. Abreu A, Aguiar C, Mendes M, Santa-Clara H. (Eds) Sociedade Portuguesa de Cardiologia, 2013

Artigos fornecidos durante o decorrer da disciplina (inseridos no sistema de gestão de aprendizagem)