

<b>ID</b>	3459
<b>Unidade Curricular</b>	Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva
<b>Regente</b>	António Paulo Pereira Ferreira
<b>Objectivos</b>	Modelos de desempenho competitivo de preparação numa modalidade desportiva escolhida pelo estudante. Métodos de avaliação e procedimentos de planeamento mais importantes para cada caso.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	Estudo tutorial das características de desempenho competitivo e dos principais fatores de treino em modalidade desportiva escolhida pelo estudante.
<b>Avaliação</b>	Trabalho escrito e discussão oral.
<b>Bibliografia</b>	A definir por acordo com o coordenador