

<b>ID</b>	3450
<b>Unidade Curricular</b>	Psicologia do Treino Desportivo
<b>Regente</b>	Sidónio Olivério da Costa Serpa
<b>Objectivos</b>	Estudo dos aspetos psicológicos subjacentes ao treino desportivo de alto rendimento, considerando as características psicológicas dos atletas, bem como as metodologias e constrangimentos associados ao processo de treino e competição.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>1 - A formação da estrutura psicológica do praticante desportivo.</p> <p>2 - Os fatores psicossociais ao longo da carreira do desportista.</p> <p>3 - As esferas fenomenológica, contextual e instrumental.</p> <p>4 - A relação treinador-atleta. A adequação dos processos relacionais às necessidades e características do praticante.</p> <p>5 - A componente psicológica no processo integrado de treino desportivo.</p>
<b>Avaliação</b>	Elaboração de artigos relacionados com a temática da disciplina.
<b>Bibliografia</b>	<p>Bibliografia principal:</p> <p>Hardy, L., Jones, G. &amp; Gould, D. (1998). Understanding psychological preparation for sport. Theory and practice of elite performers. Chichester: Wiley.</p> <p>Weinberg, R.S. &amp; Gould, D. (2003). Foundations of sport and Exercise Psychology. Champaign: Humana Kinetics.</p> <p>Bibliografia complementar:</p> <p>Araújo, D. (2005). O contexto da decisão. Lisboa: Visão e Contextos.</p> <p>Murphy, M.S. (1995). Psychological interventions, in. S.M. Murphy (Ed.), Sport psychology interventions, Champaign: Human Kinetics.</p> <p>Serpa, S. &amp; Rodrigues, J. (2001). High performance sports and the experience of human development. In G.Tenenbaum (Ed.) The practice of sport psychology: Morgantown: FIT. (pp. 1001-128).</p> <p>Silva, J.M III &amp; Stevens (2002). Psychological foundations in sport, Boston: Allyn &amp; Bacon.</p>