

ID	3369
Unidade Curricular	Psicologia da Saúde
Regente	Maria Celeste Rocha Simões
Objectivos	<p>Relação entre Saúde e doenças Conhecer as determinantes psicossociais da saúde Conhecer comportamentos relacionados com a saúde Conhecer modelos de avaliação e mudança em saúde</p>
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>Introdução Psicologia no campo da saúde: evolução histórica Comportamentos e saúde Qualidade de vida e bem-estar Comportamentos de risco e de proteção Psicologia da Saúde e Saúde pública Modelos teóricos de mudança Processos de mudança Intervenções universais, seletivas e precoces Comunicação e interação em saúde: pessoas e grupos Intervenções centradas nas pessoas e nas populações Temáticas emergentes Contextos: Meio familiar, escolar e laboral Temas básicos: Consumo de substâncias, Comportamentos sexuais de risco, Sedentarismo, Alimentação, Violência, Lazer Psicologia e Doenças: doença crónica, dor, stress, resiliência Saúde internacional: saúde e cultura; saúde e desenvolvimento; saúde e pobreza Técnicas de Recolha de dados em Psicologia da saúde Métodos centrados na pessoa ou nos contextos Métodos quantitativos e qualitativos Estudos de caso Intervenções no sistema de saúde e de educação Hospitalização</p>
Avaliação	<p>Frequência (no fim do semestre) relativa à matéria das aulas teóricas e teórico-práticas (55%) Apresentação de um trabalho de grupo (oral e escrito) nas aulas teórico-práticas (45%)</p>

Bibliografia

Bibliografia principal:

Bennett, P.; Murphy, S. (1997) *Psicologia e promoção da saúde*; Climepsi

Ribeiro, JL (2005) *Introdução à Psicologia da Saúde*, Quarteto

Matos, MG et al (2006) *Psicologia da Saúde*, CDI, FMH

Calmeiro, L; Matos, MG (2004) *Psicologia do exercício e da saúde, Visão e contextos*

Vários em www.who.int; www.dgs.pt; www.dgidc.min-edu.pt; www.hbsc.org

Bibliografia complementar:

Matos, MG (2005) *Comunicação, gestão de conflitos e saúde na escola*, FMH

Ribeiro, JL (1999) *Investigação e avaliação em psicologia da saúde*, Climepsi

Trindade, I.; Teixeira, J. (2000) *Psicologia nos cuidados de saúde primários*, Climepsi

Moniz, L; Barros, L (2005) *Psicologia da doença para cuidados de saúde*, ASA

Barros, L (2003) *Psicologia pediátrica*, Climepsi

Leal, I (2006) *Perspectivas em Psicologia da saúde*, Quarteto