

ID	3363
Unidade Curricular	Gerontopsicomotricidade
Regente	Marco Ferreira
Objectivos	<p>O estudante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundamenta o processo de envelhecimento - Diferencia nos aspetos psicomotores envelhecimento normal de envelhecimento patológico - Domina metodologias de avaliação psicomotora em indivíduos idosos - Conhece diferentes possibilidades de intervenção no âmbito da gerontopsicomotricidade
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<ol style="list-style-type: none"> 1 - A população idosa: Definições e dados estatísticos 2 - O envelhecimento biológico 3 - Mudanças intelectuais no envelhecimento 4 - Envelhecimento, personalidade e estilo de vida 5 - Aspetos psicomotores no envelhecimento normal e no envelhecimento patológico 6 - Avaliação do sujeito idoso <ol style="list-style-type: none"> 6.1 Autonomia e comportamento adaptativo 6.2 Fatores psicomotores 7 - Práticas de psicomotricidade na população idosa
Avaliação	Frequências (50 %); Trabalhos temáticos realizado em grupo (50%).
Bibliografia	<p>Spiriduso, W., Francis, K. & MacRae, P. (2005). Physical dimensions of aging. 2nd ed. USA: Human Kinetics.</p> <p>Jones, C., & Rose, D. (2005). Physical activity instruction of older adults. USA: Human Kinetics.</p> <p>Spence, P. (1995). Biology of human aging. 2nd ed. Prentice-Hall: New Jersey.</p> <p>Simões, R. (1998). Corporeidade e terceira idade - a marginalização do corpo idoso. 3ª ed. Editora Unicamp: São Paulo.</p> <p>Stuart-Hamilton, I. (2002). A psicologia do envelhecimento: uma introdução. 3ª ed. Artmed Editora: Porto Alegre.</p> <p>Albaret, J., & Aubert, E. (2001). Vieillesse et psychomotricité. Solal éditeur: Marseille.</p> <p>Núñez, J., & González, J. (2004). Psicomotricidad y ancianidad - un programa de estimulación psicomotriz en la tercera edad. CEPE: Madrid.</p>