ID	3347
Unidade Curricular	Estágio em Treino Desportivo I
Regente	António Paulo Pereira Ferreira
Objectivos	A disciplina de Estágio em Treino Desportivo I, mediante o desenvolvimento de capacidades e conhecimentos técnicos e metodológicos, teóricos e práticos, tem por objetivo promover a formação necessária à resolução das tarefas inerentes à intervenção do professor-treinador, no âmbito da organização, planeamento, condução e controlo do treino nas diferentes etapas da carreira do praticante: da iniciação ao alto rendimento.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	O objeto da disciplina de Estágio em Treino Desportivo I é o estudo e a formulação dos fundamentos teóricos e os princípios metodológico-didáticos do Treino Desportivo de uma dada modalidade desportiva (opções à escolha: Andebol, Atletismo, Basquetebol, Futebol, Ginástica, Judo, Luta, Natação, Orientação, Surf, Voleibol), enquanto processo dirigido por princípios pedagógico-científicos da educação e da formação desportiva. Neste âmbito, o aluno tem de: 1. Investigar os fundamentos teóricos da prestação desportiva e preparação, desenvolvimento e generalização, de modo integrativo, dos conhecimentos. 2. Aperfeiçoar a metodologia, deles resultante, para o desenvolvimento do sistema de princípios, métodos, procedimentos, formas e meios específicos, que determinam, quer o desenvolvimento programado da prestação desportiva na sua complexidade, quer os fatores parciais que condicionam a prestação no treino e na competição.
Avaliação	A carga horária semanal das aulas teórico-práticas é de 6 horas, dividida em dois módulos de 3 horas. A carga horária semanal do estágio no clube/instituição de acolhimento é de 3 horas. A ligação ao clube/instituição de acolhimento deve proporcionar as vivências inerentes ao contexto real, associadas à organização e gestão do treino e à participação no contexto competitivo: O processo de avaliação da disciplina de Estágio em Treino Desportivo I compreende duas modalidades: avaliação contínua ou exame final. A avaliação contínua contém três vertentes fundamentais: 1. Teste escrito (40%) 2. Nota da participação dos alunos (20%) 3. Nota do relatório de observação dos treinos/competição no clube/instituição de acolhimento (40%) O estudante realizará exame final se obter classificação negativa ou se tiver ausência igual ou superior a 20% das aulas lecionadas. O exame final constará de uma avaliação teórica (teste escrito) e uma teórico-prática (oral).

Bibliografia	A bibliografia é específica de cada modalidade desportiva, dependendo da opção escolhida pelos alunos.