

<b>ID</b>	3335
<b>Unidade Curricular</b>	Educação e Promoção da Saúde na Escola
<b>Regente</b>	Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos
<b>Objectivos</b>	O objeto e os objetivos da Educação para a saúde
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>Educação para a saúde: conceito e evolução sócio-histórica na Europa e no mundo.</p> <p>Modelos de educação para a saúde.</p> <p>Perspetiva desenvolvimental.</p> <p>Perspetiva ecológica.</p> <p>Dinâmicas na Promoção e educação para a saúde.</p> <p>Conteúdos na promoção e educação para a saúde: Educação física, lazer, nutrição, uso de substâncias, sexualidade, comportamento interpessoal, violência, saúde mental; segurança rodoviária, higiene.</p> <p>Atores envolvidos: jovens, famílias, profissionais de saúde e de educação; <i>media, policymakers</i>.</p> <p>Contextos: casa, escola, comunidade, trabalho.</p> <p>Comunicação em saúde.</p> <p>Saúde na multiculturalidade.</p> <p>Literacia em saúde.</p> <p>Estudos de caso.</p>
<b>Avaliação</b>	<p>Validação de período prático em local externo</p> <p>Trabalho de grupo com apresentação pública</p> <p>Frequência</p>
<b>Bibliografia</b>	<p>Calmeiro, L. &amp; Matos, M. G. (2004). Psicologia do exercício e da saúde. Lisboa: Visão e Contextos.</p> <p>Currie, C., et col (2004). Young people health in context: WHO. e <a href="http://www.hbsc.org">www.hbsc.org</a></p> <p>GES (2005, 2007a; 2007b) reports, in <a href="http://www.dgidc-min.edu.pt">www.dgidc-min.edu.pt</a></p> <p>Kaplan, R., Sallis, J. &amp; Patterson, T. (1993). Health and Human Behavior. NY: McGraw-Hill.</p> <p>Leal, I. (2006). Perspetivas em Psicologia da saúde. Quarteto.</p> <p>MacLachlan, M. (1997). Culture and Health. Brisbane: Wiley.</p> <p>Matos, M. &amp; Sampaio, D. (2009). Jovens com saúde. Lisboa: Texto.</p> <p>Matos, MG; Negreiros, J; Simões, C; Gaspar, T ( 2009). Violência, bullying e delinquência. Manual técnico e cd-rom. In Cunha Filho, Hilson; Ferreira-Borges, Carina (Orgs) - Gestão de Problemas de Saúde em Meio Escolar (Managing health problems in school ) Vol. III. Lisboa, Coisas de Ler.</p> <p>Matos, MG et col (2008). Uso de substâncias: Estilo de vida ou à procura de um estilo? (Substance use: a Lifestyle or a search for a style?), Lisboa, IDT (soon available at <a href="http://www.idt.pt">www.idt.pt</a>).</p>