

ID	3274
Unidade Curricular	Desenvolvimento Motor
Regente	Rita Cordovil (Licenciatura em Ciências do Desporto) / Carlos Neto (Licenciatura em Dança)
Objectivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conhecer o processo de Desenvolvimento Motor nas suas componentes fundamentais, identificando grandes perspectivas teóricas, metodologias utilizadas e utilizando terminologia adequada. 2. Conhecer as principais tendências de evolução da ação motora, das capacidades físicas e do desenvolvimento perceptivo-motor que ocorrem ao longo da vida, analisando o processo de desenvolvimento humano a partir da conceção de fases de desenvolvimento. 3. Perceber a variabilidade do processo de desenvolvimento, conhecendo as principais influências de variáveis internas e externas nesse processo, e conseguindo propor estratégias para otimizar os envoltimentos físicos e socioculturais que o influenciam. 4. Dominar um conjunto de técnicas de avaliação do desenvolvimento, conseguindo, numa perspectiva aplicada, selecionar estratégias e instrumentos de observação adequados às características do sujeito e aos objetivos pretendidos.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Contributos teóricos para o estudo do desenvolvimento motor. Conceitos fundamentais em desenvolvimento humano. Métodos de estudo usados para estudar o desenvolvimento humano. 2. Fases de desenvolvimento ao longo da vida. Movimentos reflexos e espontâneos, rudimentares, fundamentais e especializados. O desenvolvimento de ações locomotoras, manipulativas e posturais. Transformações perceptivo-motoras e de processamento de informação durante a vida. A importância da experiência na percepção de <i>affordances</i>. O caso particular da segurança infantil e a percepção de <i>affordances</i> de risco. Modificações nas qualidades físicas ao longo da vida. 3. Variabilidade no processo de desenvolvimento. Sistematização de variáveis relevantes no desenvolvimento humano. O desenvolvimento da competência motora e o conceito de literacia física. O desenvolvimento das atividades lúdicas. Espaços de jogo e recreio como espaços promotores do desenvolvimento da criança. Gestão do binómio segurança-risco. 4. Tipos e instrumentos de avaliação motora. Seleção e aplicação de diferentes instrumentos de avaliação motora.
Avaliação	<p>Avaliação contínua: 1 teste escrito (60%) e 2 trabalhos (40%: 20% + 20%) OU Avaliação final: 1 exame escrito (100%)</p>

Bibliografia

- Cordovil, R., & Barreiros, J. (2014). *Desenvolvimento Motor na Infância*. Lisboa: FMH Edições.
- Cratty, B.J. (1986). *Perceptual and motor development in infants and children*. Englewood Cliffs: Prentice-Hall.
- Eckert, H.M. (1993). *Desenvolvimento motor*. S. Paulo: Ed. Manole.
- Gabbard, C.P. (1992). *Lifelong motor development*. Madison : Brown & Benchmark Publishers.
- Gallahue, D. & Ozmun, J. (2005). *Compreendendo o Desenvolvimento Motor (3ª Ed.)*. Phorte Editora.
- Payne, V.G. & Isaacs, L. (1995). *Human motor development (3ª ed.)*. Mountain View : Mayfield.
- Haywood, K.M.,& Getchell, N. (2009). *Life Span Motor Development (5th ed.)*. Champaign, IL: Human Kinetics.