

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ID</b>                                  | 3149                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Unidade Curricular</b>                  | Gestão de Comportamentos de Risco                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Regente</b>                             | N/A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Objectivos</b>                          | <p>Compreender o conceito de risco, os principais fatores que os originam e as estratégias para a sua gestão.</p> <p>Desenvolver projetos de promoção da saúde que promovam competências de gestão do risco.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b> | <p>O conceito de risco.As variantes do Risco - risco real/imaginário, físico, biológico, psicológico, profissional, social.Os limites sociais e as regras da boa educação - os riscos que não se correriam, os limites e tolerâncias individuais.A experimentação do Risco - o carácter saudável do risco como fator de desenvolvimento pessoal.Caracterização do risco nas diferentes fases de desenvolvimento.Da turbulência à patologia.O Sintoma como comunicação de mal-estar.Competências psico-sociais O equilíbrio de esferas de funcionamento/existência para a saúde mental.Contextualização do risco na sociedade moderna.Turbulências e riscos numa sociedade em mudança.Equipas/Grupos/Bandos/Culturas Juvenis e institucionais.As autoestradas da informação/os caminhos do conhecimento.Paradoxos sociais no princípio de milénio.A produção, o investimento e o consumo.Síndrome de Exaustão. Exploração de projetos de prevenção e promoção da saúde.O que é a prevenção em contraponto à promoção da saúde.O Marketing So</p>   |
| <b>Avaliação</b>                           | <p>Apresentação de um trabalho sucinto ou revisão bibliográfica sobre um dos temas apresentados.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Bibliografia</b>                        | <p>ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA (APF) - "Contributos de saúde sexual e reprodutiva para a erradicação da pobreza".BLANCHET, L., e outros (1993) - «La prévention et la promotion et la promotion en santé mentale», Gaetan Morin Éditeur, Québec.CÂMARA, J. (1996) - «Surfistas, Freaks e... os outros. Os Estilos de Vida»; in: CAT das Taipas (ed.) (1997) - «Colectânea de Textos Vol. IX», Lisboa pp. 160-163.CARVALHO, M.J.L. (2003) - «Entre as malhas do desvio», Celta Editora, Oeiras.DUPARC, F. et VASSEUR, C. (ed) (2006) - «Les conduites à risque - au regard de la psychanalyse». Editions in Press, Chambéry.FERREIRA, T., CARVALHO, p.t. 82002) - «Histórias de desencantar - os afectos da inquietude», Ancora Editora, Lisboa.FLEMING, M. (2005) - «Entre o medo e o desejo de crescer - Psicologia da adolescência», Edições Afrontamento, Porto.GUERRA, M.P., LIMA, L. (coord.) (2005) - «Invenção Psicológica em grupos em contexto de saúde», CLIMEPSI, Lisboa.GOMES PEDRO, J. (ed.) (1999) - «Stress e Vio</p> |