

ID	3143
Unidade Curricular	Prática de Intervenção
Regente	Sidónio Olivério da Costa Serpa
Objectivos	Acompanhar e discutir as experiências práticas dos mestrandos em contextos do desporto ou do exercício.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	1.- Objetivo e estrutura da prática de intervenção; 2.- Caracterização dos contextos do desporto e do exercício; 3.- Apresentação, por parte dos mestrandos, de projetos para a Prática de Intervenção; 4. Discussão sobre o processo de implementação do plano concebido no projeto; 5. A integração da intervenção psicológica na atividade global dos sujeitos-alvo.
Avaliação	O ensino é desenvolvido através da exposição de temas relacionados com estratégias de intervenção em psicologia do desporto e do exercício e respetiva discussão, quer em pequenos grupos, quer no grande grupo-turma. Posteriormente organizam-se um conjunto de sessões com exposição do trabalho em curso pelos estudantes para discussão geral. A avaliação é realizada por meio de um relatório sobre o trabalho desenvolvido.
Bibliografia	- Andersen, M.B. (Ed.). (2000). Doing Sport Psychology. Champaign, IL: Human Kinetics -Hill, L.K. (2000). Frameworks for Sport Psychologists: Enhancing Sport Performance. Champaign, IL: Human Kinetics - Serrano, G.P. (2010). Elaboração de Projectos Sociais, Lisboa: Porto Editora - outros específicos de cada tema (other specific for each topic)