



ID	3130
<b>Unidade Curricular</b>	Dissertação
Regente	N/A
Objectivos	Proporcionar aos estudantes uma experiência orientada no domínio da investigação em Ciências do Desporto, e no âmbito da prática desportiva de Alto Rendimento.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<ol> <li>O Estudo do Momentum nos Jogos Desportivos.</li> <li>O Estudo do Pensamento do Treinador.</li> <li>O Estudo dos Momentos Críticos.</li> <li>Periodização do Treino, Gestão da Fadiga e Sobretreino.</li> <li>Técnica e Desempenho Competitivo em Natação Pura.</li> <li>Treino e Avaliação de Atividades Cíclicas de Resistência.</li> <li>Modelação do Sucesso;</li> <li>Maturação e Performance;</li> <li>A Flexibilidade e Força Muscular;</li> <li>A Intensidade no Treino da Flexibilidade;</li> <li>Avaliação e Controlo do Treino da Força;</li> <li>Análise e Avaliação da Eficácia de Exercícios Abdominais;</li> <li>Análise Eletromiográfica de Exercícios para o Treino da Força;</li> <li>Avaliação e Caracterização da Musculatura do Membro Superior;</li> <li>Estudo dos Processos de Coordenação Neuromuscular;</li> <li>Relação Treinador-Atleta nos Talentos Desportivos;</li> <li>Relação entre a Potência Muscular e Atividades Explosivas realizadas com Membros Inferiores;</li> <li>Avaliação da Carga Mecânica no Sistema Músculo-Esquelético na Corrida e na Pedalada.</li> </ol>
Avaliação	A Dissertação final é objeto de apreciação e discussão pública por um júri nomeado pelo Conselho Científico da FMH. A classificação atribuída à dissertação (0-20) pode ser atribuída por unanimidade dos membros do júri ou, na falta dela, pela média das classificações atribuídas individualmente pelos membros do júri.
Bibliografia	A definir com o acordo do coordenador