

<b>ID</b>	3058
<b>Unidade Curricular</b>	Metodologia da Investigação Científica
<b>Regente</b>	Duarte Fernando da Rosa Belo Patronilho de Araújo
<b>Objectivos</b>	Desenvolver as competências teóricas necessárias para a prática da investigação científica, através do estudo sistemático dos processos fundamentais e das estratégias específicas de planeamento, realização, análise, interpretação e apresentação dos resultados. Possibilitar a discussão teórico-metodológica de questões e problemas específicos no domínio da Motricidade Humana.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>I. Introdução</p> <p>Investigação na ciência do movimento humano</p> <p>A ciência e a investigação científica</p> <p>Aspetos éticos da investigação científica</p> <p>II. Preparar a investigação</p> <p>Escolher um tema/problema a investigar, questões e objetivos de investigação e estratégias para responder a essas questões (focar o problema, identificar variáveis, definir operacionalmente variáveis, especificar o problema, hipóteses)</p> <p>Usar teorias (modelos e hipóteses), revisão de literatura</p> <p>III. Como se vai estudar</p> <p>Escolher uma metodologia</p> <p>Natureza da investigação: variáveis e a sua medição, validade, fidelidade e sensibilidade</p> <p>Representatividade da investigação: Amostragem e circunstâncias (contexto e tarefa a investigar)</p> <p>Recolher dados (tipos de dados, seleção dos dados, tipos de recolha)</p> <p>IV. O que se obtém</p> <p>Descrever, apresentar e explorar os dados</p> <p>Interpretar e discutir os dados</p> <p>V. Comunicar o processo de investigação</p> <p>Escrever um projeto de investigação</p> <p>Publicar os trabalhos em revistas científicas</p>

Método de Avaliação: Projeto (Elaboração de um projeto de investigação científica, sobre um tema escolhido pelo aluno). Deve ter um máximo de 10 páginas incluindo introdução, método e referências.

## **Avaliação**

Organização do projeto: 1. Introdução: Enquadramento conceptual dentro do âmbito do mestrado, descrição dos objetivos e enunciação das hipóteses de estudo; 2. Método: 2.1. Amostra: descrição das suas características; 2.2. Material: descrição dos documentos, instrumentos e equipamento de testagem usados; 2.3. Procedimentos: descrição das condições de desenvolvimento do estudo; 3. Referências bibliográficas (indicação completa dos trabalhos referidos no texto de acordo com o formato APA (6th Edition)); Os trabalhos serão entregues em formato digital (e em papel, optativo).

## **Bibliografia**

- Almeida, L., & Freire, T. (2008). Metodologia da Investigação em Psicologia e Educação (5th Ed). Braga: Psiquilibrios.
- Carmo, H., & Ferreira, M. (2008). Metodologia da investigação: Guia para auto-aprendizagem (2nd Ed). Lisboa: Universidade Aberta.
- Nestor, P., & Schutt, R. (2012). Research Methods in Psychology: Investigating Human Behavior. London: Sage.
- Thomas, J., Nelson, J. & Silverman, D. (2005). Research methods in physical activity (5th Ed). Champaign, Il: Human Kinetics.