

ID	3046
Unidade Curricular	Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva
Regente	António Paulo Pereira Ferreira
Objectivos	Modelos de desempenho competitivo de preparação numa modalidade desportiva escolhida pelo estudante. Métodos de avaliação e procedimentos de planeamento mais importantes para cada caso.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Estudo tutorial das características de desempenho competitivo e dos principais fatores de treino em modalidade desportiva escolhida pelo estudante.
Avaliação	Trabalho escrito e discussão oral.
Bibliografia	A definir por acordo com o coordenador