ID	3043
Unidade Curricular	Medicina do Treino Desportivo
Regente	José Henrique Fuentes Gomes Pereira
Objectivos	A perspetiva médica do treino ocupa um espaço muito significativo na preparação do atleta de rendimento. Neste contexto, a presente disciplina objetiva o conhecimento da fundamentação científica e técnica de temas e procedimentos médicos relacionados com o treino desportivo.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	1. Resenha histórica sobre a Medicina aplicada à atividade desportiva. 2. Organização de um serviço de Medicina Desportiva de apoio ao treino. Relação médico-atleta-treinador. O apoio médico-desportivo em modalidades individuais e coletivas. 3. O exame médico conducente à concessão de aptidão médico-desportiva. Nas atividades desportivas em geral. No desporto de competição. Critérios de exclusão. Critérios que justificam restrições específicas. 4. Treino desportivo no jovem. Lesões musculo-esqueléticas na pré-puberdade e adolescência. Reabilitação do atleta jovem. Medicina do treino das qualidades físicas no jovem. Riscos e limitações. 5. Nutrição desportiva. Ajudas ergogénicas. Dopagem. Ganho e perda de massa corporal – estratégias, benefícios e riscos. Dietética desportiva. Hidratação e rehidratação. Substâncias ergogénicas lícitas. A legislação anti-dopagem. 6. Treino e condições do meio ambiente. Adaptações fisiológicas à hipobária e hiperbária. Adaptações fisiológicas ao estado (...)
Avaliação	Elaboração de trabalho e discussão oral.

Bibliografia	Bahr, R., Mæhlum, S. Clinical Guide to Sports Injuries. Human Kinetics, 2004. Burke, L., Deakin, V. Clinical Sports Nutrition. Third Ed., McGraw-Hill, 2007. Brukner, P., Khan, K. Clinical Sports Medicine. Third Ed., McGraw-Hill, 2007. Ehrman, J.K. ,Gordon, P.M., Visich, P.S., Keteyian, S.J. Clinical Exercise Physiology. Human Kinetics, 2003. MacAuley, D., Best, T. Evidence-based Sports Medicine. BMJ Books, 2004. MacAuley, D. Oxford Handbook of Sport and Exercise Medicine. Oxford University Press, 2007. Eustace, S., Johnston, C., O'Neill, P., O'Byrne, J. Sports Injuries. Examination, Imaging and Management. Churchill Livingstone. Elsevier, 2007. Peterson, L., Renstrom, P. Sports Injuries. Their prevention and treatment. Martin Dunitz, 2002. Mellion, M.B., Walsh., W.M., Shelton, G.L. The team physician handbook. Hanley & Belfus/Philadelphia, 2002. Viru, A., Viru, M. Biochemical Monitoring of Sport Training. Human Kinetics, 2001.