

<b>ID</b>	2940
<b>Unidade Curricular</b>	Estágio em Treino Desportivo II
<b>Regente</b>	Jorge Manuel Castanheira Infante
<b>Objectivos</b>	No Estágio em Treino Desportivo II pretende-se que o aluno estagiário relacione os saberes próprios da sua especialidade, os saberes transversais e interdisciplinares, com as atividades profissionais associadas ao treino, nas áreas: Organização e gestão do processo de treino; Participação na competição; Relação com a comunidade.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>O objeto da disciplina de Estágio em Treino Desportivo II é a aplicação prática e o aperfeiçoamento dos fundamentos teóricos e dos princípios metodológico-didáticos do treino desportivo de uma dada modalidade desportiva (opções à escolha: Andebol, Atletismo, Basquetebol, Futebol, Ginástica, Judo, Luta, Natação, Orientação, Surf, Voleibol), enquanto processo dirigido por princípios pedagógico-científicos da educação e da formação desportiva. As atividades dos estagiários são nos seguintes domínios:</p> <p>a) Organização e gestão do processo de treino:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Observação e análise do planeamento;</li><li>• Acompanhamento e análise da condução do treino;</li><li>• Observação e análise da avaliação;</li></ul> <p>b) Participação no contexto competitivo, nomeadamente no acompanhamento e análise da participação na competição e nos estágios de preparação competitiva;</p> <p>c) Relação com a comunidade, nomeadamente na conceção, dinamização e condução de iniciativas de carácter informativo e educacional na comunidade.</p>
<b>Avaliação</b>	<p>O estágio é numa instituição de acolhimento, com 8 horas semanais acompanhadas pelo orientador treinador. É principalmente de observação e inclui a participação prática na liderança de partes da sessão, pelo estagiário, quando solicitadas/autorizadas pelo treinador. A carga horária semanal da orientação tutorial, na FMH, é de 2 horas. No culminar da disciplina, os alunos organizam o evento de divulgação das atividades de estágio (sessão de posters na FMH). O processo de avaliação compreende duas modalidades: avaliação contínua ou exame final.</p> <p>A avaliação contínua contém:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Avaliação do treinador orientador (20%);</li><li>2. Relatório final (80%) onde são considerados o Planeamento (12%), a Avaliação (12%), a Condução (12%), a Competição (22%) e a Comunidade (22%).</li></ol> <p>O estudante realizará exame final se obter classificação negativa ou se tiver ausência igual ou superior a 20% das aulas lecionadas.</p> <p>O exame final constará de uma avaliação teórica (teste escrito) e uma avaliação teórico-prática (oral).</p>

**Bibliografia**

A bibliografia é específica de cada modalidade desportiva, dependendo da opção escolhida pelos alunos.