

ID	2923
Unidade Curricular	Educação e Promoção da Saúde na Escola
Regente	Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos
Objectivos	O objeto e os objetivos da Educação para a saúde
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>Educação para a saúde: conceito e evolução sócio-histórica na Europa e no mundo. Modelos de educação para a saúde. Perspetiva desenvolvimental. Perspetiva ecológica. Dinâmicas na Promoção e educação para a saúde. Conteúdos na promoção e educação para a saúde: Educação física, lazer, nutrição, uso de substâncias, sexualidade, comportamento interpessoal, violência, saúde mental; segurança rodoviária, higiene. Atores envolvidos: jovens, famílias, profissionais de saúde e de educação; <i>media, policymakers</i>. Contextos: casa, escola, comunidade, trabalho. Comunicação em saúde. Saúde na multiculturalidade. Literacia em saúde. Estudos de caso.</p>
Avaliação	<p>Validação de período prático em local externo Trabalho de grupo com apresentação pública Frequência</p>
Bibliografia	<p>Calmeiro, L. & Matos, M. G. (2004). Psicologia do exercício e da saúde. Lisboa: Visão e Contextos. Currie, C., et col (2004). Young people health in context: WHO. e www.hbsc.org GTES (2005, 2007a; 2007b) reports, in ww.dgidc-min.edu.pt Kaplan, R., Sallis, J. & Patterson, T. (1993). Health and Human Behavior. NY: McGraw-Hill. Leal, I. (2006). Perspectivas em Psicologia da saúde. Quarteto. MacLachlan, M. (1997). Culture and Health. Brisbane: Wiley. Matos, M. & Sampaio, D. (2009). Jovens com saúde. Lisboa: Texto. Matos, MG; Negreiros, J; Simões, C; Gaspar, T (2009). Violência, bullying e delinquência. Manual técnico e cd-rom. In Cunha Filho, Hilson; Ferreira-Borges, Carina (Orgs) - Gestão de Problemas de Saúde em Meio Escolar (Managing health problems in school) Vol. III. Lisboa, Coisas de Ler. Matos, MG et col (2008). Uso de substâncias: Estilo de vida ou à procura de um estilo? (Substance use: a Lifestyle or a search for a style?), Lisboa, IDT (soon available at www.idt.pt).</p>