

ID	2912
Unidade Curricular	Prevenção, Segurança e Emergência
Regente	Fernando Manuel da Cruz Duarte Pereira
Objectivos	Aumentar a qualidade da segurança e do socorro, diminuir as lesões traumáticas nas atividades físicas, educativas, desportivas ou de lazer, salvar vidas, dando resposta à investigação científica atual na área da prevenção, segurança e emergência.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Introdução. Prevenção. Triângulo epidemiológico da doença e lesão. Reanimação, sistema cardiorrespiratório e Suporte Básico de Vida (Cadeia de sobrevivência). Via aérea, ventilação e circulação. Segurança da situação. Cinématica do trauma e mecanismo de lesão. Primeiro Socorro. Lesões desportivas do sistema locomotor, prevenção e intervenção. Trauma pré-hospitalar. Avaliação de vítimas. Choque. Trauma da cabeça, coluna, das extremidades, queimaduras. Lesões do ambiente: Calor e frio. Lesões musculoesqueléticas. Agudas e crónicas (sobreuso). Preparação e gestão de situações de acidente e emergência. Doença súbita mais comum. Prevenção, análise e redução de fatores de risco associados às atividades físicas. Fatores de risco e equipamento de proteção desportivo. Planos de emergência e evacuação contra incêndios.

A disciplina estrutura-se em: curso teórico e teórico-prático. Cada um com um programa, objetivos e competências, normas de funcionamento; principais conteúdos, regime de avaliação. O curso teórico-prático está estruturado por um conjunto de instrumentos, para o desempenho das funções de prevenção e segurança desportiva. As aulas práticas decorrem todas em instalações para utilização de manequins e resolução de cenários. Os alunos trabalham por equipas, que funcionam para a criação de condições de segurança, aplicadas às atividades desportivas. Conteúdos básicos como os algoritmos de SBV e SIEM avaliados como competências pré-requisito. As atividades práticas experienciais têm um grande peso na disciplina, com resolução de algoritmos e de cenários, com vítimas instruídas. Os alunos concebem e apresentam materiais de segurança, em forma e organização característica das ciências da segurança e prevenção. A avaliação consiste na apresentação de ações de segurança desportiva.

Avaliação

NAEMT, American College of Surgeons (2003). PHTLS Basic and Advanced Prehospital Trauma Life Support. St. Louis, Mosby.

Instituto de Socorros a Náufragos. (2001). Manual do Nadador Salvador (Ed. Fernando Duarte Pereira) (1ª ed.). Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana. Capítulo 9.

Bibliografia

Cada aluno inscrito tem acesso imediato (atribuição de password) à área da Unidade Curricular no Sistema de Gestão de Aprendizagem (E-learning FMH) e à plataforma intranet do Conselho Pedagógico onde tem à sua disposição, documentos de apoio, referências, links, propostas de atividades e exercícios específicos.