

ID	2904
Unidade Curricular	Psicoterapia
Regente	Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos
Objectivos	Conhecer Escolas e métodos de psicoterapia.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<p>Teorias da Personalidade Escolas de Psicoterapia Escola psicodinâmica Escola cognitivo-comportamental Escola humanista Terapia em grupo Terapia familiar Arteterapia Terapias integrativas Desenvolvimento pessoal Psicoterapia das perturbações da personalidade Psicoterapia ao longo do ciclo da vida Psicoterapia em populações especiais Abordagem sistémica em psicoterapia Intervenção em crise Aspetos culturais da psicoterapia Psicofarmacologia Técnicas de recolha de dados em Psicoterapia Exame Clínico e Observação do estado mental Entrevista de aconselhamento Programas de intervenção e avaliação Estudos de caso único e protocolos de grupo</p>
Avaliação	<p>Trabalho de grupo e respetiva apresentação (50%) Trabalho individual e respetiva apresentação (50%) O sistema de avaliação contínua implica presença e realização de texto de reflexão em 75% das aulas e presença obrigatória nas 3 aulas de avaliação final</p>

Bibliografia

Bibliografia principal:

Gabbard, G. et al. (2005) Textbook of Psychotherapy, London: Oxford textbooks

Matos, MG et al (2005) Psicoterapias, CDI, FMH

Bibliografia complementar:

Matos, MG (2005) Comunicação, gestão de conflitos e saúde na escola, FMH

Belloch, A et al (1995) Manual de Psicopatologia vol I e II Lisboa, MacGraw-Hill

Abreu , J.P (1994) Introdução à Psicopatologia compreensiva, Lisboa, FC Gulbenkian

APA (1996) DSM IV, Lisboa Climepse

Pires, C. (2003) Manual de Psicopatologia, ISLA