ID	2840
Unidade Curricular	Cinesiologia
Regente	Pedro Luís Camecelha de Pezarat Correia
Objectivos	A lecionação da cadeira visa desenvolver no aluno capacidade de análise e interpretação das ações motoras com base em fundamentos anatomofisiológicos, biomecânicos e de controlo motor.
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Modelo mecânico do músculo. Coordenação neuromuscular: mecanismos de coordenação intramuscular; aspetos da coordenação intermuscular. Análise funcional da musculatura humana. Anatomia de superfície. Organização e controlo dos movimentos: Organização medular do movimento. Organização do movimento nos centros superiores. Regulação do equilíbrio. Adaptações do aparelho locomotor ao exercício: adaptações neuromusculares; adaptações ósseas e articulares. Métodos de estudo do aparelho locomotor: eletromiografia; goniometria; análise de imagem, plataforma de forças. Análise da participação muscular no movimento: análise da participação muscular em diferentes tipos de ações motoras; análise da participação muscular em gestos técnicos desportivos.

Avaliação	Os alunos poderão optar por dois modelos de avaliação: avaliação contínua e avaliação final. A) AVALIAÇÃO CONTÍNUA Três momentos de avaliação com as seguintes cotações: 1ª Avaliação Módulo A: 15% (3 valores) Análise Funcional da Musculatura Humana Teste a realizar na 4ª aula 2ª Avaliação Módulos B e C: 45% (9 valores) Controlo e Coordenação do Movimento Adaptações do Aparelho Locomotor à Atividade Física e à Inatividade Teste a realizar após a 14ª aula 3ª Avaliação sobre a matéria toda: 40% (8 valores) Teste a realizar após a última aula Condições: O aluno considera-se integrado no Modelo de Avaliação Contínua quando efetuar pelo menos dois momentos de avaliação. Aprovação: O aluno é considerado aprovado sempre que a média ponderada dos três momentos de avaliação for igual ou superior a 9,5 valores. B) AVALIAÇÃO FINAL A Avaliação Final será constituída por uma prova escrita sobre toda a matéria. O aluno é considerado aprovado desde que obtenha nota mínima de 9.5 valores.
Bibliografia	Pezarat-Correia, P. (2012). Aparelho Locomotor, Volume II: Coordenação Neuromuscular e Adaptações à Atividade Física. Lisboa: Edições FMH. Pedro Pezarat Correia, Margarida Espanha, Sandro Freitas, Raúl Oliveira, Augusto Pascoal (2011). Aparelho Locomotor: Exercícios e Estudos Práticos. Lisboa: Edições FMH. Muscolino, J. (2006). Kinesiology: The skeletal system and muscle function. St. Louis: Mosby Elsevier. Enoka, R. (2002). Neuromechanics of Human Movement. Human Kinetics: Champaign. IL. McComas, A. (1996). Skeletal muscle: Form and function. Champaign: Human Kinetics. Gardiner, P. (2001). Neuromuscular aspects of physical activity. Champaign, Il.: Human Kinetics.