

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ID</b>                                  | 2732                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Unidade Curricular</b>                  | Prática de Intervenção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Regente</b>                             | Sidónio Olivério da Costa Serpa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Objectivos</b>                          | Acompanhar e discutir as experiências práticas dos mestrandos em contextos do desporto ou do exercício.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b> | <p>1.- Objetivo e estrutura da prática de intervenção;<br/> 2.- Caracterização dos contextos do desporto e do exercício;<br/> 3.- Apresentação, por parte dos mestrandos, de projetos para a Prática de Intervenção;<br/> 4. Discussão sobre o processo de implementação do plano concebido no projeto;<br/> 5. A integração da intervenção psicológica na atividade global dos sujeitos-alvo.</p>                                  |
| <b>Avaliação</b>                           | O ensino é desenvolvido através da exposição de temas relacionados com estratégias de intervenção em psicologia do desporto e do exercício e respetiva discussão, quer em pequenos grupos, quer no grande grupo-turma. Posteriormente organizam-se um conjunto de sessões com exposição do trabalho em curso pelos estudantes para discussão geral. A avaliação é realizada por meio de um relatório sobre o trabalho desenvolvido. |
| <b>Bibliografia</b>                        | <p>- Andersen, M.B. (Ed.). (2000). Doing Sport Psychology. Champaign, IL: Human Kinetics<br/> -Hill, L.K. (2000). Frameworks for Sport Psychologists: Enhancing Sport Performance. Champaign, IL: Human Kinetics<br/> - Serrano,G.P. (2010). Elaboração de Projectos Sociais, Lisboa: Porto Editora<br/> - outros específicos de cada tema (other specific for each topic)</p>                                                      |