

<b>ID</b>	2360
<b>Unidade Curricular</b>	Prática de Intervenção
<b>Regente</b>	Sidónio Olivério da Costa Serpa
<b>Objectivos</b>	Acompanhar e discutir as experiências práticas dos mestrandos em contextos do desporto ou do exercício.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>1.- Objetivo e estrutura da prática de intervenção;                  2.- Caracterização dos contextos do desporto e do exercício;                  3.- Apresentação, por parte dos mestrandos, de projetos para a Prática de Intervenção;                  4. Discussão sobre o processo de implementação do plano concebido no projeto;                  5. A integração da intervenção psicológica na atividade global dos sujeitos-alvo.</p>
<b>Avaliação</b>	<p>O ensino é desenvolvido através da exposição de temas relacionados com estratégias de intervenção em psicologia do desporto e do exercício e respetiva discussão, quer em pequenos grupos, quer no grande grupo-turma. Posteriormente organizam-se um conjunto de sessões com exposição do trabalho em curso pelos estudantes para discussão geral. A avaliação é realizada por meio de um relatório sobre o trabalho desenvolvido.</p>
<b>Bibliografia</b>	<p>- Andersen, M.B. (Ed.). (2000). Doing Sport Psychology. Champaign, IL: Human Kinetics                  -Hill, L.K. (2000). Frameworks for Sport Psychologists: Enhancing Sport Performance. Champaign, IL: Human Kinetics                  - Serrano,G.P. (2010). Elaboração de Projectos Sociais, Lisboa: Porto Editora                  - outros específicos de cada tema (other specific for each topic)</p>