

<b>ID</b>	2347
<b>Unidade Curricular</b>	Dissertação
<b>Regente</b>	N/A
<b>Objectivos</b>	Proporcionar aos estudantes uma experiência orientada no domínio da investigação em Ciências do Desporto, e no âmbito da prática desportiva de Alto Rendimento.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. O Estudo do Momentum nos Jogos Desportivos.</li><li>2. O Estudo do Pensamento do Treinador.</li><li>3. O Estudo dos Momentos Críticos.</li><li>4. Periodização do Treino, Gestão da Fadiga e Sobretreino.</li><li>5. Técnica e Desempenho Competitivo em Natação Pura.</li><li>6. Treino e Avaliação de Atividades Cíclicas de Resistência.</li><li>7. Modelação do Sucesso;</li><li>8. Maturação e Performance;</li><li>9. A Flexibilidade e Força Muscular;</li><li>10. A Intensidade no Treino da Flexibilidade;</li><li>11. Avaliação e Controlo do Treino da Força;</li><li>12. Análise e Avaliação da Eficácia de Exercícios Abdominais;</li><li>13. Análise Eletromiográfica de Exercícios para o Treino da Força;</li><li>14. Avaliação e Caracterização da Musculatura do Membro Superior;</li><li>15. Estudo dos Processos de Coordenação Neuromuscular;</li><li>16. Relação Treinador-Atleta nos Talentos Desportivos;</li><li>17. Relação entre a Potência Muscular e Atividades Explosivas realizadas com Membros Inferiores;</li><li>18. Avaliação da Carga Mecânica no Sistema Músculo-Esquelético na Corrida e na Pedalada.</li></ol>
<b>Avaliação</b>	A Dissertação final é objeto de apreciação e discussão pública por um júri nomeado pelo Conselho Científico da FMH. A classificação atribuída à dissertação (0-20) pode ser atribuída por unanimidade dos membros do júri ou, na falta dela, pela média das classificações atribuídas individualmente pelos membros do júri.
<b>Bibliografia</b>	A definir com o acordo do coordenador