

ID	2342
Unidade Curricular	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto II
Regente	Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos
Objectivos	Vivência prática de situações de avaliação e controlo do treino em Avaliação da Função Neuromuscular e Análise Notacional Domínio dos procedimentos básicos e interpretação dos resultados
Conteúdos Programáticos em Syllabus	1. Avaliação da Função Neuromuscular II Avaliação isométrica da força muscular Avaliação dinâmica da força muscular Avaliação isocinética da força muscular Avaliação da produção de força em CMAE Registo e interpretação das curvas de força-tempo, força-velocidade e força-potência Avaliação da Flexibilidade: registo de curvas tensão-alongamento, goniometria, testes de terreno Interpretação de resultados e elaboração de relatórios de avaliação e diagnóstico 2. Análise Notacional Fundamentos da análise notacional Criação de sistemas de observação Confiança, validade e fidelidade dos dados Softwares de Análise do Jogo Longomatch e Match Vision Globally Positioning Sport - SPI PRO tracking system (GPS)
Avaliação	O ensino desta UC é eminentemente laboratorial. Em cada tópico do programa os estudantes passam por situações laboratoriais em que têm de recolher dados, proceder ao seu tratamento e interpretação. A avaliação consiste na elaboração de um relatório sobre os trabalhos de laboratório.
Bibliografia	MacDougall, J. D., Wenger, H. A., Green, H. J. (Eds.), Physiological Testing of the High-Performance Athlete (2ª edição), Human Kinetics, 1991. Hughes, M. Franks, I. (2008). The Essentials of Performance Analysis: An Introduction. London: Routledge & Francis Group Manuais de procedimentos para o bloco de Avaliação da Função Neuromuscular. Procedures Manual for the topic Neuromuscular Evaluation