

| | |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ID | 2301 |
| Unidade Curricular | Metodologia do Treino Específica |
| Regente | Francisco José Bessone Ferreira Alves |
| Objectivos | Modelos de desempenho competitivo de preparação numa modalidade desportiva escolhida pelo estudante. Métodos de avaliação e procedimentos de planeamento mais importantes para cada caso. |
| Conteúdos Programáticos em Syllabus | Estudo tutorial das características de desempenho competitivo e dos principais fatores de treino em modalidades desportiva escolhida pelo estudante. |
| Avaliação | Trabalho escrito e discussão oral. |
| Bibliografia | A definir por acordo com o coordenador |