ID	2212
Unidade Curricular	Psicologia da Saúde
Regente	Celeste Simões
Objectivos	Relação entre Saúde e doenças Conhecer as determinantes psicossociais da saúde Conhecer comportamentos relacionados com a saúde Conhecer modelos de avaliação e mudança em saúde
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Introdução Psicologia no campo da saúde : evolução histórica Comportamentos e saúde Qualidade de vida e bem estar Comportamentos de risco e de protecção Psicologia da Saúde e Saúde pública Modelos teóricos de mudança Processos de mudança Intervenções universais, selectivas e precoces Comunicação e interacção em saúde: pessoas e grupos Intervenções centradas nas pessoas e nas populações Temáticas emergentes Contextos: Meio familiar, escolar e laboral Temas básicos: Consumo de substâncias, Comportamentos sexuais de risco, Sedentarismo, Alimentação, Violência, Lazer Psicologia e Doenças: doença crónica, dor, stress, resiliência Saúde internacional: saúde e cultura; saúde e desenvolvimento; saúde e pobreza Técnicas de Recolha de dados em Psicologia da saúde Métodos centrados na pessoa ou nos contextos Métodos quantitativos e qualitativos Estudos de caso Intervenções no sistema de saúde e de educação Hospitalização
Avaliação	Trabalho de grupo com apresentação pública Frequência

Bibliografia	Bibliografia principal: Bennett, P.; Murphy, S. (1997) Psicologia e promoção da saúde; Climepsi Ribeiro, JL (2005) Introdução à Psicologia da Saúde, Quarteto Matos, MG et al (2006) Psicologia da Saúde, CDI, FMH Calmeiro, L; Matos, MG (2004) Psicologia do exercício e da saúde, Visão e contextos Vários em www.who.int; www.dgs.pt; www.dgidc.min-edu.pt; www.hbsc.org Bibliografia complementar: Matos, MG (2005) Comunicação, gestão de conflitos e saúde na escola, FMH Ribeiro, JL (1999) Investigação e avaliação em psicologia da saúde, Climepsi Trindade, I. ; Teixeira,J (2000) Psicologia nos cuidados de saúde primários, Climepsi Moniz, L; Barros, L (2005) Psicologia da deonça para cuidados de saúde, ASA Barros, L (2003) Psicologia pediatrica, Climepsi Leal, I (2006) Perspectivas em Psicologia da saúde, Quarteto