

<b>ID</b>	2190
<b>Unidade Curricular</b>	Estágio em Treino Desportivo I
<b>Regente</b>	Miguel António de Almeida Garcia Moreira
<b>Objectivos</b>	A disciplina de Estágio em Treino Desportivo I, mediante o desenvolvimento de capacidades e conhecimentos técnicos e metodológicos, teóricos e práticos, tem por objectivo promover a formação necessária à resolução das tarefas inerentes à intervenção do professor-treinador, no âmbito da organização, planeamento, condução e controlo do treino nas diferentes etapas da carreira do praticante: da iniciação ao alto rendimento.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>O objecto da disciplina de Estágio em Treino Desportivo I é o estudo e a formulação dos fundamentos teóricos e os princípios metodológico-didáticos do Treino Desportivo de uma dada modalidade desportiva (opções à escolha: Andebol, Atletismo, Basquetebol, Futebol, Ginástica, Judo, Luta, Natação, Orientação, Surf, Voleibol), enquanto processo dirigido por princípios pedagógico-científicos da educação e da formação desportiva. Neste âmbito, o aluno, tem de:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Investigar os fundamentos teóricos da prestação desportiva a preparação, desenvolvimento e generalização, de modo integrativo, dos conhecimentos.</li> <li>2. Aperfeiçoar a metodologia, deles resultante, para o desenvolvimento do sistema de princípios, métodos, procedimentos, formas e meios específicos, que determinam, quer o desenvolvimento programado da prestação desportiva na sua complexidade, quer os factores parciais que condicionam a prestação no treino e na competição</li> </ol>
<b>Avaliação</b>	<p>A carga horária semanal das aulas teórico-práticas é de 6 horas, dividida em dois módulos de 3 horas.</p> <p>A carga horária semanal do estágio no clube/ instituição de acolhimento é de 3 horas.</p> <p>A ligação ao clube/ instituição de acolhimento deve proporcionar as vivências inerentes ao contexto real, associadas à organização e gestão do treino e à participação no contexto competitivo:</p> <p>O processo de avaliação da disciplina de Estágio em Treino Desportivo I, compreende duas modalidades: avaliação contínua ou exame final.</p> <p>A avaliação contínua contém três vertentes fundamentais:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teste escrito (40%)</li> <li>2. Nota da participação dos alunos (20%)</li> <li>3. Nota do relatório de observação dos treinos/ competição no clube/ instituição de acolhimento (40%)</li> </ol> <p>O estudante realizará exame final se obter classificação negativa ou, se tiver ausência igual ou superior a 20% das aulas leccionadas. O exame final constará de uma avaliação teórica (teste escrito) e uma teórico-prática (oral).</p>

**Bibliografia**

A bibliografia é específica de cada modalidade desportiva, dependendo da opção escolhida pelos alunos.