

<b>ID</b>	2178
<b>Unidade Curricular</b>	Educação e Promoção da Saúde na Escola
<b>Regente</b>	José Manuel Fragoso Alves Diniz
<b>Objectivos</b>	O Objeto e os Objectivos da Educação para a saúde
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>Educação para a saúde: conceito e evolução socio-histórica na europa e no mundo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Modelos de educação para a saúde</li> <li>· Perspetiva desenvolvimental</li> <li>· Perspetiva ecológica</li> <li>· Dinâmicas na Promoção e educação para a saúde</li> <li>· Conteúdos na promoção e educação para a saúde: Educação física, lazer, nutrição, uso de substâncias, sexualidade, comportamneto interpessoal, violencia, saúde mental; segurança rodoviária, higiene</li> <li>· Atores envolvidos: jovens, famílias, profissionais de saúde e de educação; media, “policymakers”.</li> <li>· Contextos: casa, escola, comunidade, trabalho</li> <li>· Comunicação em saúde</li> <li>· Saúde na multicultural</li> <li>· Literacia em saúde</li> <li>· Estudos de caso</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<p>Validação de periodo prático em local externo</p> <p>Trabalho de grupo com apresentação pública</p> <p>Frequência</p>
<b>Bibliografia</b>	<p>Calmeiro, L. &amp; Matos, M. G. (2004). Psicologia do exercício e da saúde. Lisboa: Visão e Contextos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Currie, C., et col (2004). Young people health’ in context: WHO. e <a href="http://www.hbsc.org">www.hbsc.org</a></li> <li>· GTES ( 2005, 2007a; 2007b) reports, in <a href="http://ww.dgicd-min.edu.pt">ww.dgicd-min.edu.pt</a></li> <li>· Kaplan, R., Sallis, &amp; J. Patterson, T. (1993). Health and Human Behavior. NY: McGraw-Hill</li> <li>· Leal, I ( 2006) Perspectivas em Psicologia da saúde. Quarteto</li> <li>· MacLachlan, M (1997) Culture and Health. Brisbane: Wiley</li> <li>· Matos, M &amp; Sampaio, D ( 2009) Jovens com saúde. Lisboa: Texto</li> <li>· Matos, MG ; Negreiros, J ; Simões, C; Gaspar, T ( 2009) - Violência, bullying e delinquência. Manual técnico e cd-rom. In Cunha Filho, Hilson; Ferreira-Borges, Carina (Orgs) - Gestão de Problemas de Saúde em Meio Escolar, ( Managing health problems in school ) Vol. III. Lisboa, Coisas de Ler</li> <li>· Matos, MG et col (2008) Uso de substâncias : Estilo de vida ou à procura de um estilo? (Substance use: a Lifestyle or a search for a style?), Lisboa, IDT (soon available at <a href="http://www.idt.pt">www.idt.pt</a>)</li> </ul>