



ID	2178
Unidade Curricular	Educação e Promoção da Saúde na Escola
Regente	José Manuel Fragoso Alves Diniz
Objectivos	O Objeto e os Objetivos da Educação para a saúde
Conteúdos Programáticos em Syllabus	Educação para a saúde: conceito e evolução socio-histórica na europa e no mundo.  ·Modelos de educação para a saúde ·Perspetiva desenvolvimental ·Perspetiva ecológica ·Dinâmicas na Promoção e educação para a saúde ·Conteúdos na promoção e educação para a saúde: Educação física, lazer, nutrição, uso de substâncias, sexualidade, comportamneto interpessoal, violencia, saúde mental; segurança rodoviária, higiene ·Atores envolvidos: jovens, familias, professionais de saúde e de educação; media, "policymakers". ·Contextos: casa, escola, comunidade, trabalho ·Comunicação em saúde ·Saúde na multicultura ·Literacia em saúde ·Estudos de caso
Avaliação	Validação de periodo prático em local externo Trabalho de grupo com apresentação pública Frequência
Bibliografia	Calmeiro, L. & Matos, M. G. (2004). Psicologia do exercício e da saúde. Lisboa: Visão e Contextos.  Currie, C.,et col (2004). Young people health' in context: WHO. e www.hbsc.org  GTES (2005, 2007a; 2007b) reports, in ww.dgidc-min.edu.pt  Kaplan, R., Sallis, & J. Patterson, T. (1993). Health and Human Behavior. NY: McGraw-Hill  Leal, I (2006) Perpectivas em Psicologia da saúde.Quarteto  MacLachlan,M (1997) Culture and Health. Brisbane: Wiley  Matos, M & Sampaio, D (2009) Jovens com saúde. Lisboa:Texto  Matos, MG; Negreiros, J; Simões, C; Gaspar, T (2009) - Violência, bullying e delinquência. Manual técnico e cd-rom. In Cunha Filho, Hilson; Ferreira-Borges, Carina (Orgs) - Gestão de Problemas de Saúde em Meio Escolar, (Managing health problems in school) Vol. III. Lisboa, Coisas de Ler  Matos, MG et col (2008) Uso de substâncias: Estilo de vida ou à procura de um estilo? (Substance use: a Lifestyle or a search for a style?), Lisboa, IDT (soon available at www.idt.pt)