

<b>ID</b>	2101
<b>Unidade Curricular</b>	Higiene e Segurança no Trabalho I
<b>Regente</b>	Rui Miguel Bettencourt Melo
<b>Objectivos</b>	<p>Pretende-se que os alunos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- compreendam a importância dos princípios e da prática da Segurança e Higiene do Trabalho (SHT) na prevenção de acidentes de trabalho e doenças profissionais;</li> <li>- adquiram conhecimento prático das leis e normas do domínio da SHT;</li> <li>- identifiquem e usem os conceitos básicos da SHT na gestão de riscos;</li> <li>- identifiquem os fatores de risco associados à eletricidade, às explosões e aos incêndios, e proponham e avaliem estratégias de controlo.</li> </ul>
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>Fundamentos da Higiene e Segurança do Trabalho  Regulamentação nacional e comunitária sobre Higiene e Segurança do Trabalho  Organização das atividades de Segurança, Higiene e Saúde a nível da empresa  Causalidade dos acidentes de trabalho  Estatística dos Acidentes de Trabalho  Sinalização de Segurança  Equipamentos de proteção individual  Prevenção e proteção contra incêndios  Riscos elétricos</p>
<b>Avaliação</b>	<p>Os conteúdos teóricos são apresentados e discutidos com suporte em apresentações em powerpoint e vídeos. As aulas práticas incluem a resolução de problemas específicos de cada temática do programa, que em alguns casos correspondem a situações reais.</p> <p>Existem dois modelos alternativos de avaliação. A avaliação contínua prevê a realização de um trabalho de pesquisa e análise bibliográfica no âmbito dos conteúdos da disciplina, que deve ser apresentado na aula, e a realização de dois testes de avaliação. A classificação do trabalho tem um peso de 30% para a classificação final e a média dos dois testes 70%. Alternativamente os alunos podem optar pela avaliação final que consiste na realização de um exame escrito, englobando toda a matéria.</p>

**Bibliografia**

- AVEN, T. (2008), Risk Analysis - Assessing Uncertainties Beyond Expected Values and Probabilities, West Sussex: John Wiley & Sons.
- BRAUER, R.L. (2006), Safety and Health for Engineers, 2nd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.
- FERREIRA DE CASTRO, C.; ABRANTES, J.B. (2009), Manual de Segurança contra Incêndio em Edifícios, 2ª edição, Sintra: Escola Nacional de Bombeiros.
- HARMS-RINGDAHL, L. (2013), Guide to safety analysis for accident prevention, Stockholm: IRS Riskhantering AB.
- MIGUEL, A.S.S.R. (2012), Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, 12ª. Edição, Porto: Porto Editora.
- MIGUEL, M.; SILVANO, P. (2009), Regulamento de Segurança em Tabelas, Lisboa,: Ed. Autor.
- TAYLOR, G., EASTER, K. and HEGNEY, R. (2004), Enhancing Occupational Safety and Health, Oxford: Elsevier Butterworth-Heinemann.