

<b>ID</b>	1971
<b>Unidade Curricular</b>	Psicologia do Treino
<b>Regente</b>	Sidónio Olivério da Costa Serpa
<b>Objectivos</b>	Estudo dos aspetos psicológicos subjacentes ao treino desportivo de alto rendimento, considerando as características psicológicas dos atletas, bem como as metodologias e constrangimentos associados ao processo de treino e competição.
<b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b>	<p>1 - A formação da estrutura psicológica do praticante desportivo.</p> <p>2 - Os fatores psicossociais ao longo da carreira do desportista.</p> <p>3 - As esferas fenomenológica, contextual e instrumental.</p> <p>4 - A relação treinador-atleta. A adequação dos processos relacionais às necessidades e características do praticante.</p> <p>5 - A componente psicológica no processo integrado de treino desportivo.</p>
<b>Avaliação</b>	O ensino é desenvolvido através da exposição de temas e respetiva discussão, quer em pequenos grupos, quer no grande grupo-turma, realizando-se ainda discussão de casos específicos relacionados com a matéria da disciplina. A avaliação é realizada por meio da elaboração de artigos e recensões.
<b>Bibliografia</b>	<p>-Hun, T.M., Lidor, R. &amp; Hackfort, D. (Eds.) (2009). Psychology of sport excellence. Morgantown: FIT</p> <p>-Jowett, S. &amp; Lavalee, D. (2007). Social Psychology in Sport. Champaign: Human Kinetics.</p> <p>-Serpa, S., Marcolino, P., Faria, N., Ramadas, S., &amp; Reis, C. (2002). Doping e psicologia. Lisboa: CEFD</p> <p>-Tenenbaum, G &amp; Ecklund, R (2007). Handbook of sport psychology (3th ed.). New York: Wiley</p> <p>-Weinberg, R.S. &amp; Gould, D. (Ed.), (2011). Foundations of Sport and Exercise Psychology (5th ed.), Champaign: Human Kinetics</p>