

|  |  |
|--|--|
| <b>ID</b>                                  | 1969   |
| <b>Unidade Curricular</b>                  | Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto II  |
| <b>Regente</b>                             | Pedro Vítor Mil-Homens Ferreira Santos   |
| <b>Objectivos</b>                          | Vivência prática de situações de avaliação e controlo do treino em Avaliação da Função Neuromuscular e Análise Notacional<br>Domínio dos procedimentos básicos e interpretação dos resultados  |
| <b>Conteúdos Programáticos em Syllabus</b> | 1. Avaliação da Função Neuromuscular II<br>Avaliação isométrica da força muscular<br>Avaliação dinâmica da força muscular<br>Avaliação isocinética da força muscular<br>Avaliação da produção de força em CMAE<br>Registo e interpretação das curvas de força-tempo, força-velocidade e força-potência<br>Avaliação da Flexibilidade: registo de curvas tensão-alongamento, goniometria, testes de terreno<br>Interpretação de resultados e elaboração de relatórios de avaliação e diagnóstico<br>2. Análise Notacional<br>Fundamentos da análise notacional<br>Criação de sistemas de observação<br>Confiança, validade e fidelidade dos dados<br>Softwares de Análise do Jogo Longomatch e Match Vision<br>Globally Positioning Sport - SPI PRO tracking system (GPS) |
| <b>Avaliação</b>                           | O ensino desta UC é eminentemente laboratorial. Em cada tópico do programa os estudantes passam por situações laboratoriais em que têm de recolher dados, proceder ao seu tratamento e interpretação.<br>A avaliação consiste na elaboração de um relatório sobre os trabalhos de laboratório.   |
| <b>Bibliografia</b>                        | MacDougall, J. D., Wenger, H. A., Green, H. J. (Eds.), Physiological Testing of the High-Performance Athlete (2ª edição), Human Kinetics, 1991.<br><br>Hughes, M. Franks, I. (2008). The Essentials of Performance Analysis: An Introduction. London: Routledge & Francis Group<br><br>Manuais de procedimentos para o bloco de Avaliação da Função Neuromuscular.<br>Procedures Manual for the topic Neuromuscular Evaluation   |