

ID	1924
Unidade Curricular	Exercício e Doenças Crónicas
Regente	José Henrique Fuentes Gomes Pereira
Objectivos	<p>Identificar, compreender e descrever os mecanismos fisiopatológicos subjacentes a cada patologia constante do conteúdo programático. Conhecer os efeitos do exercício nessas patologias, no âmbito da prevenção e terapêutica. Dominar os fundamentos teóricos que fundamentam as metodologias de prescrição do exercício nas situações patológicas consideradas no conteúdo programático.</p>
Conteúdos Programáticos em Syllabus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conceito de doença, saúde e condição física 2. Patologia Cardiovascular. Doença isquémica do miocárdio. 3. Outras Patologias Cardiovasculares: Hipertensão; Insuficiência cardíaca; Doença valvular; Doença arterial periférica. 4. Patologia do Aparelho Respiratório. Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica. Doença Pulmonar Restritiva Crónica.. Asma 5. Patologias metabólicas: Dislipidemias; Obesidade; Diabetes; Síndrome metabólico 6. Patologia músculo-osteo-articular. Osteoporose. Artrite e Artrose. Sarcopenia. Fibromialgia
Avaliação	<p>Curso teórico com uma característica eminentemente expositiva (2 h/sem). Curso teórico-prático (1,5 h/sem), onde o estudante resolve situações-problema de acordo com uma ficha orientadora, uma para cada sessão, de acordo com o programa do curso teórico.</p> <p>Para o desenvolvimento e explanação dos diferentes assuntos constantes do programa, são utilizados diapositivos em suporte powerpoint, ao qual os estudantes têm acesso.</p> <p>O suporte bibliográfico para cada assunto é constituído por um livro base, à guisa de “livro de texto” e referências específicas para cada assunto. A avaliação é constituída por um teste escrito em duas modalidades: 1) teste de escolha múltipla 2) pergunta de desenvolvimento sobre temas seleccionados, 1 tema por aluno, realizado em 24 horas, com consulta e segundo regras rígidas de redacção - tipo artigo de revisão. Os estudantes aprovados podem realizar uma prova oral se pretenderem</p>

Bibliografia	<p>ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription [Spiral-Bound] American College of Sports Medicine . Eighth Ed,2010.</p> <p>L.Larry Durstine, Geoffrey E. Moore, Patricia L. Painter, Scott O. Roberts. Exercise Management for persons with chronic diseases and disabilities. ACSM. UK, Third Ed.,2009.</p> <p>Claude Bouchard, Steven N. Blair, William L. Haskell. Physical activity and health. UK,2007.</p> <p>Jonathan K. Ehrman, Paul M. Gordon, Paul S. Visich, Steven J. Keteyian. Clinical Exercise Physiology. UK, 2003.</p>
---------------------	---